



ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Ελληνο-Αμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

1925

Προγράμματα Ενηλίκων

- Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός
- Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη
- Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- Δημιουργικά Εργαστήρια
- Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου
- Άσκηση - Άθληση

2024-25

Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ



Προγράμματα Ενηλίκων

Τα Προγράμματα Ενηλίκων του Κολλεγίου Αθηνών, από την έναρξή τους το 1984 έως σήμερα, εστιάζουν στην ιδέα ότι η μάθηση είναι πολύπλευρη και συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Ποτέ δεν είναι αργά να αποκτήσουμε καινούργιες γνώσεις, να δημιουργήσουμε νέα ενδιαφέροντα και να καλλιεργήσουμε πολύπλευρες δεξιότητες. Σας καλωσορίζουμε στο σύγχρονο και άριστα εξοπλισμένο campus του Σχολείου στο Ψυχικό, όπου οι επιλεγμένοι καθηγητές μας θα σας παρουσιάσουν τα θέματά τους σε ένα φιλικό και προσιτό περιβάλλον. Στα προγράμματά μας δίνουμε έμφαση στην ποιοτική εκπαίδευση μέσα από μία συντροφική και ενθαρρυντική ατμόσφαιρα.

Τα προγράμματα παρουσιάζονται σε έξι ενότητες:

- Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός
- Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη
- Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- Δημιουργικά Εργαστήρια
- Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου
- Άσκηση - Άθληση

Έναρξη Μαθημάτων

Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025 (εκτός αν αναφέρεται συγκεκριμένη ημερομηνία έναρξης)

Εγγραφές: 13 Ιανουαρίου έως 31 Ιανουαρίου 2025

Ηλεκτρονική Εγγραφή

Επιμόρφωση Ενηλίκων

<https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/online-registration>

Άσκηση - Άθληση

<https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/programs/gym/eregistration>

Επικοινωνία

Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
ree@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο
T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)



Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός

Δε

Τρ

Τε

Πε

ΔΙΑΡΚΕΙΑ-
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ

ΔΙΔΑΚΤΡΑ

ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

103.5	ΕΠΙΠΕΔΟ III(e)	Ευγενία Καραντώνη	17:30-19:30				14	240 €
104.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV	Ανθή Αυγερινάκου			19:15-21:15		14	240 €
105.1	ΕΠΙΠΕΔΟ V	Ευγενία Καραντώνη				17:30-19:30	14	240 €
110.1	ENGLISH CONVERSATION	Ανθή Αυγερινάκου		19:15-20:45			14	200 €

ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ **Ειρήνη Σκλήρη**

131.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι		17:30-19:00				14	200 €
133.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)				17:15-18:45		14	200 €
136.1	COURS DE CONVERSATION				19:00-20:30		14	200 €

ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ **Daniele Ciolfi**

151.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a)		17:00-19:00				14	240 €
152.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)			19:00-21:00			14	240 €
153.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)				17:00-19:00		14	240 €
155.2	ΕΠΙΠΕΔΟ V(b)				19:00-21:00		14	240 €
159.1	ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ		19:00-21:00				8	270 €

ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ **Λυδία Στούπη**

161.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a)		18:00-20:00				14	240 €
162.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)				18:00-20:00		14	240 €
164.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)		18:15-20:15				14	240 €
167.1	CLASE DE CONVERSACION				17:30-19:00		14	200 €

ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ **Ανθούλα Φιλιππίδου**

171.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι			19:00-21:00			14	240 €
173.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)		19:00-21:00				14	240 €
175.1	ΕΠΙΠΕΔΟ V(a)		17:00-19:00				14	240 €
ΝΕΟ 178.1	TÜRKÇE KONUŞMA KURSU			17:30-19:00			14	200 €

Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός



Το πρόγραμμα εκμάθησης ξένων γλωσσών εξοικειώνει τους σπουδαστές όχι μόνο με το λεξιλόγιο και τη γραμματική της γλώσσας της επιλογής τους, αλλά και με τον πολιτισμό, την ιστορία και την τέχνη της χώρας όπου ομιλείται η κάθε γλώσσα. Μέσα σε ένα ευχάριστο, ομαδικό περιβάλλον, τα μαθήματα βελτιώνουν τις ικανότητες των σπουδαστών στον προφορικό και γραπτό λόγο, διευρύνοντας τις γνώσεις που απαιτούνται στην καθημερινή ζωή. Τα μαθήματα στηρίζονται στη χρήση της Βιβλιοθήκης του Κολλεγίου, μια από τις αρτιότερες στην Ελλάδα, με ηλεκτρονική αναζήτηση και υλικό σε όλες τις γλώσσες. Εάν υπάρχει ενδιαφέρον, τα τμήματα οργανώνουν επισκέψεις σε μέρη πολιτιστικού ενδιαφέροντος για την εξάσκηση της ξένης γλώσσας σε ένα περιβάλλον έξω από την τάξη.

Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%

530.1 Στο σεμινάριο θα κατανοήσουμε την τεχνητή νοημοσύνη στο στρατηγικό επίπεδο επιχειρήσεων και θα γνωρίσουμε τις βασικές αρχές της, τις επιχειρηματικές εφαρμογές της με παραδείγματα επιτυχημένων χρήσεων σε διαφορετικούς κλάδους και τις ηθικές πτυχές της, χωρίς να εμβαθύνουμε υπερβολικά σε τεχνικές λεπτομέρειες.

532.1 Στο μάθημα αυτό εξοικειωνόμαστε με την ανάλυση δεδομένων με σκοπό να μάθουμε να λαμβάνουμε αποφάσεις με βάση τα δεδομένα (data driven). Θα χρησιμοποιήσουμε ως εργαλείο το Excel και θα μάθουμε να αντιλαμβανόμαστε τα δεδομένα (data literacy), να κάνουμε βασικές αναλύσεις (data analysis) και να οπτικοποιούμε βασικά μεγέθη (data visualization). Η βασική εξοικείωση με το Excel είναι προαπαιτούμενη.

532.2 Στο μάθημα θα εμβαθύνουμε στην ανάλυση δεδομένων με σκοπό τη λήψη αποφάσεων (data driven decision making). Με εργαλείο το Excel θα κάνουμε αναλύσεις που αφορούν σε στατιστικά μεγέθη αξιοποιώντας ιστορικά δεδομένα, θα οπτικοποιήσουμε τις αναλύσεις (data visualization) και θα εξαγάγουμε τελικώς συμπεράσματα. Απαιτείται αρκετή εξοικείωση με το Excel.

533.1 Εισαγωγή στα Κοινωνικά Δίκτυα, τη λειτουργία τους, τον τρόπο διαχείρισης και διαφήμισης μέσω των κοινωνικών δικτύων, τη δημιουργία και επεξεργασία ενός blog και τις τεχνικές του influencer marketing. Απαιτούνται βασικές γνώσεις χειρισμού social media λογαριασμού.

534.1 Εστιάζουμε στη χρήση των Κοινωνικών Δικτύων για την ανάπτυξη μίας επιχείρησης. Εξετάζουμε πώς τα Κοινωνικά Δίκτυα μπορούν να αυξήσουν τις πωλήσεις, να βελτώσουν την επικοινωνία με τους πελάτες και να ενισχύσουν το όνομα της επιχείρησής τους (brand).

535.1 Personal Branding είναι το συνολικό σχέδιο Μάρκετινγκ για να προβάλλεις και να εκμεταλλευτείς στο έπακρο τα δυνατά σου σημεία και να φτάσεις την καριέρα σου στο μέγιστο των δυνατοτήτων σου. Ο σχεδιασμός του σεμιναρίου περιλαμβάνει συνολική εξέταση του θέματος.

536.1 Η Πειθώ είναι η ικανότητα να χειρίζεται κανείς επιδέξια τις διάφορες στρατηγικές λόγου. Η κατανόησή της είναι αποτέλεσμα διδασκαλίας και η αποτελεσματική χρήση της καθορίζει την επιτυχία των στόχων και των έργων μας.

538.1 Πρακτικό, ρεαλιστικό και εφαρμόσιμο σεμινάριο. Οι συμμετέχοντες αποκτούν γνώσεις και δεξιότητες τα αποτελέσματα των οποίων φαίνονται αμέσως στις προσωπικές και επαγγελματικές τους συμφωνίες. Περιλαμβάνει ασκήσεις και ερωτηματολόγιο διαπραγματευτικής συμπεριφοράς.

539.1 Η Πώληση αλλάζει διότι άλλαξε η Αγορά. Οι πωλήσεις είναι το μεγάλο στοίχημα για κάθε εταιρεία. Εξετάζουμε Δεκάδες Στρατηγικές, Μεθόδους, Τακτικές, Τεχνικές, Ελιγμούς, Λάθη, Παγίδες και Μυστικά Πωλήσεων.

540.1 Το σεμινάριο δίνει όλες τις πρακτικές γνώσεις για μικρά και μεγάλα έργα Management: στοχοθέτηση για την ομάδα, προγραμματισμό συνεργασίας, συντονισμό, πώς να εμπνεύσεις, να επιβραβεύσεις, να επιπλήξεις και να δώσεις ανατροφοδοτήσεις, πώς να χειριστείς αντιπαλότητες και τη δυναμική της ομάδας σου.

542.1 Η αυτογνωσία, ο σκοπός και η συναισθηματική νοημοσύνη του Ηγέτη είναι βασικά χαρακτηριστικά ηγεσίας που μπορούν να τον οδηγήσουν σε βελτιστοποίηση της επαγγελματικής του απόδοσης. Θα αναλύσουμε την ανάπτυξη της ηγεσίας, την προσωπικότητα, τα στυλ ηγεσίας και τον στρατηγικό ηγέτη.

544.1 Το σεμινάριο εξετάζει αναγκαία στοιχεία καλής και αποτελεσματικής επιχειρησιακής επικοινωνίας όπως οι «θόρυβοι» στην επικοινωνία, η παρεξήγηση, η σύγκρουση, η ενεργητική ακρόαση, οι δεξιότητες της συναισθηματικής νοημοσύνης και τα σημεία προσοχής της επαγγελματικής μας επικοινωνίας στα social media.

550.1 Θα εξετάσουμε επενδυτικές έννοιες σε ποικίλα θέματα, όπως τα ομόλογα, οι μετοχές, τα παράγωγα, η εισαγωγή εταιρειών στο Χρηματιστήριο και οι επενδύσεις σε ακίνητα.

560.1 Θα εξετάσουμε κριτικά και με τη χρήση πρακτικών και βιωματικών παραδειγμάτων, βιοηθικές έννοιες όπως η σχέση ιατρού/ασθενή, η αυτοδιάθεση και ο πατερναλισμός, η συγκατάθεση και η εμπιστευτικότητα, αλλά και εφαρμοσμένες ψυχολογικές έννοιες όπως η αυτοφροντίδα, η ενσυναίσθηση και η ιατρική την εποχή της σύνθεσης.

570.1 Στο μάθημα θα διερευνήσουμε ποια είναι τα βαθύτερα ψυχολογικά αίτια που μας ωθούν να θεωρούμε αυτόματα αυτή τη φυσική μετάβαση κάτι κακό, θα μελετήσουμε την απώλεια και το πένθος και τέλος θα δούμε πώς η αποδοχή του πόνου και του φόβου για το θάνατο μπορεί να οδηγήσει σε μια ζωή γεμάτη σοφία, ομορφιά και μαγεία.

572.1 Μέσα από συζητήσεις, παραδείγματα και ασκήσεις αυτογνωσίας καλλιεργούμε την ικανότητα μιας διπλής επίγνωσης. Δίνουμε έμφαση στη σημασία της ταυτόχρονης σύνδεσης με τον Εαυτό μας και με τους γύρω, προκειμένου να διατηρούμε συνειδητές, αληθινές και συνεπείς σχέσεις.

574.1 Στο σεμινάριο ερχόμαστε σε επαφή με τις βασικές αρχές και τον τρόπο εφαρμογής των βασικών τεχνικών Mentoring και Coaching βασισμένοι στις αρχές της αξιοπιστίας και μαθαίνουμε πώς θα τα εφαρμόσουμε άμεσα και αποτελεσματικά στη ζωή μας.

Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη

	Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
NEO 530.1 Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ Κωνσταντίνος Μεγαλοκονόμος			19:15-20:45		4	300 €
NEO 532.1 ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΜΕ EXCEL (DATA ANALYTICS IN EXCEL) I Ναταλία Μήλιου	17:30-20:30				6	350 €
NEO 532.2 ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΜΕ EXCEL (DATA ANALYTICS IN EXCEL) II Ναταλία Μήλιου ▶ έναρξη 07/04/2025	17:30-20:30				6	350 €
NEO 533.1 SOCIAL MEDIA: Λειτουργίες, Εργαλεία και Διαφήμιση Χριστίνα Γεωργοπούλου		18:30-20:30			6	230 €
NEO 534.1 SOCIAL MEDIA: Ανάπτυξη Επιχείρησης Μέσω των Κοινωνικών Δικτύων Χριστίνα Γεωργοπούλου	18:30-20:30				6	230 €
535.1 PERSONAL BRANDING Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				2	120 €
536.1 Η ΠΕΙΘΩ: Μια Δεξιότητα Ζωής που Διδάσκεται Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου ▶ έναρξη 24/02/2025	18:00-21:00				3	175 €
538.1 ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου ▶ έναρξη 28/04/2025	18:00-21:00				3	175 €
NEO 539.1 SaleSmart: Πωλήσεις Έξυπνες, Πειστικές, Αποτελεσματικές, Κερδοφόρες Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου ▶ έναρξη 31/03/2025	18:00-21:00				2	120 €
NEO 540.1 MANAGEMENT ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ Ντέμη Μωραϊτου			18:00-21:00		5	290 €
NEO 542.1 ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΗΓΕΣΙΑΣ - LEADERSHIP DEVELOPMENT Τάκης Αβραντινής			19:15-20:45		12	350 €
NEO 544.1 ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Ντέμη Μωραϊτου ▶ έναρξη 19/03/2025			18:00-21:00		5	290 €
550.1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΕ ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ Αλέξανδρος Μωραϊτάκης	19:15-20:45				6	175 €
NEO 560.1 ΒΙΟΗΘΙΚΕΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Ναυσικά Αθανασούλη, Ιάνθη Σταυροπούλου		18:00-19:30			10	290 €
NEO 570.1 ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ! ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ: Ένα Μάθημα για την Απώλεια, το Πένθος και τη Χαρά της Ζωής Ιάνθη Σταυροπούλου ▶ έναρξη 25/02/2025		17:30-19:30			3	100 €
572.1 ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ (STAY CONNECTED): Σεμινάριο Ψυχολογίας για Επιτυχημένες Σχέσεις Άννα Τάταρη	19:30-21:00				12	240 €
574.1 MENTORING ΚΑΙ COACHING SKILLS FOR LIFE Αγγελική Πλουμά				17:30-20:30	7	250 €
580.1 ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ & ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ Νεκτάριος Κόσσυβας			17:30-19:30		4	200 €

Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη



Η Προσωπική Ανάπτυξη είναι ένα ταξίδι που διαρκεί μια ζωή. Καθώς εξελισσόμαστε, ανακαλύπτουμε νέες ανάγκες και νέες αδυναμίες, επιθυμούμε να αναπτύξουμε τον χαρακτήρα μας σε νέες κατευθύνσεις και να χτίσουμε πάνω στα δυνατά μας σημεία ή, πιο απλά, ψάχνουμε καινούργια ερεθίσματα. Η ενότητα της Προσωπικής Ανάπτυξης συγκεντρώνει επιλογές μαθημάτων που υποστηρίζουν όλους μας στο προσωπικό μας ταξίδι ενδυνάμωσης χαρακτήρα – διαλέξτε το μάθημα που σας ταιριάζει!



Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%

204.1 Θα προσεγγίσουμε κριτικά μερικούς από τους σημαντικότερους στοχαστές του 20^{ου} αι. και των αρχών του 21^{ου} αι. Θα ανιχνεύσουμε τις κεντρικές θέσεις της φιλελεύθερης εξισωτικής θεώρησης και την κριτική που της ασκείται από διαφορετικά ρεύματα σκέψης.

205.1 Θα εξετάσουμε τη διαλεκτική σχέση μεταξύ πόλεως, πολίτη και πολιτεύματος, όπως αυτή οριοθετήθηκε από τον αρχαιοελληνικό λόγο. Θα προσεγγίσουμε τις τρεις έννοιες μέσα από συγκεκριμένα θέματα και πηγές από τον Όμηρο έως τον Αριστοτέλη.

208.1 Στο μάθημα εξετάζουμε έξι θέματα της σύγχρονης ηθικής φιλοσοφίας: Μεταμοσχεύσεις οργάνων, Αμβλώσεις, Γενετικές επιλογές, Fake News, Ρίσκα και Ηθικές προκλήσεις της Τεχνητής Νοημοσύνης.

212.1 Στο μάθημα εξετάζουμε πώς οι μεγάλες ιδέες της ηπειρωτικής φιλοσοφίας μπορούν να εμπλουτίσουν την καθημερινή μας ζωή και τον τρόπο που αντιμετωπίζουμε τις προκλήσεις του σύγχρονου κόσμου, πώς μπορούμε να ζήσουμε αυθεντικά και να βρούμε την δική μας «αλήθεια».

215.1 Στόχος του μαθήματος είναι να εξετάσουμε όλες τις πλευρές του Μακεδονικού Ζητήματος μέσα στα πλαίσια των ελληνικών και διεθνών πολιτικών, διεθνοπολιτικών, γεωπολιτικών και κοινωνικών παραγόντων.

215.2 Θα καλύψουμε την ελληνική και διεθνή πραγματικότητα της δεκαετίας του '60, την εγκαθίδρυση της Δικτατορίας, το Κυπριακό Ζήτημα, τον Ελληνοτουρκικό πόλεμο του 1974, τη συμμαχία και τη Μεταπολίτευση, καθώς και τη λειτουργία της Ελληνικής Δημοκρατίας μέχρι τις μέρες μας.

216.1 Μία εισαγωγή στη νεότερη ιστορία της Βαλκανικής χερσονήσου. Πέρα από τα Βαλκάνια της ιστορίας, θα μιλήσουμε και για τα Βαλκάνια της δυτικής φαντασίωσης, αυτή την «Άγρια Ανατολή» της Ευρώπης που έπλασαν με την πένα τους οι λογοτέχνες της Δύσης.

218.1 Στο μάθημα γίνεται μία θρησκευολογική έρευνα στη θρησκευτικότητα ως παγκόσμιο φαινόμενο, ξεκινώντας με τις πτυχές θρησκευτικότητας των αρχαίων Ελλήνων, τη σχέση των δογμάτων του Χριστιανισμού και καλύπτοντας πολλαπλές θρησκευτικές παραδόσεις όπως το Ισλάμ, ο Ινδουισμός, ο Βουδισμός, ο Ταοϊσμός.

220.1 Στο μάθημα θα επισημάνουμε διαφορετικά σημεία της Ιστορίας της Τέχνης μέσα από την προσέγγιση έργων, καλλιτεχνών, κινημάτων, μέσα από επίκαιρες ενότητες, βόλτες στην τέχνη της πόλης της Αθήνας και συζητήσεις με καλλιτέχνες.

221.1 Συναντήσεις με προβολές κατά τις οποίες η ανάλυση ενός πολύ γνωστού έργου της διεθνούς και ελληνικής ιστορίας της τέχνης γίνεται αφορμή όχι μόνο για αναφορά στα αισθητικά και τεχνικά χαρακτηριστικά του, αλλά και στην εποχή του, τα κινήματα και τις ιστορικές συνθήκες που επικρατούσαν και την προσωπικότητα του δημιουργού.

223.1 Τα αριστουργήματα στην Αρχιτεκτονική δεν συμβαίνουν από κάποια ευτυχή σύμπτωση. Είναι αποτέλεσμα σκληρής δουλειάς, εις βάθος μελέτης και έμπνευσης. Στο μάθημα θα δούμε ποια εργαλεία χρησιμοποιούν οι αρχιτέκτονες για να σχεδιάσουν ελληνικά και διεθνή αριστουργήματα.

230.1 Στο μάθημα κεντρικό ρόλο έχουν οι ακροάσεις που μας φέρνουν σε επαφή με τα συμφωνικά έργα, τη μουσική δωματίου και τα έργα για σόλο όργανα. Μαθαίνουμε για τις βασικές φόρμες της έντεχνης δυτικής μουσικής αλλά ακούμε και μουσική από τις κλασικές παραδόσεις της Ανατολής, αντιπαραθέτοντας δύο διαφορετικούς κόσμους.



Ανθρωπιστικές Επιστήμες

	Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
204.1			19:15-20:45		14	230 €
ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ: Θεμελιώδεις Αντιτιξεις Ιορδάνης Παπαδόπουλος						
205.1	19:15-20:45				14	230 €
Ο ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ, ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ, ΤΟ ΠΟΛΙΤΕΥΜΑ Ιορδάνης Παπαδόπουλος						
NEO 208.1		17:30-19:00			6	120 €
ΕΞΙ ΝΕΑ ΘΕΜΑΤΑ ΗΘΙΚΗΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ Ναυσικά Αθανασούλη ▶ έναρξη 29/04/2025						
NEO 212.1				17:30-19:00	7	135 €
Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΝΑ ΖΕΙΣ: ανά 15 ημέρες Φιλοσοφία για την Καθημερινότητα και τις Σχέσεις Ελένη Μάκκα						
215.1			18:00-19:30		14	230 €
ΤΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ 1922-2019 Ιωάννης Αντωνόπουλος						
215.2			19:30-21:00		14	230 €
ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ 1967-2019 Ιωάννης Αντωνόπουλος						
216.1				17:30-19:00	14	230 €
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΒΑΛΚΑΝΙΩΝ Νίκος Νικολαΐδης						
NEO 218.1	17:30-19:00				12	220 €
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΘΡΗΣΚΕΙΟΛΟΓΙΑΣ Αλέξανδρος Σπύρογλου						
NEO 220.1				17:30-19:00	14	230 €
ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ Βασιλική Σπύρου						
221.1				17:00-18:30	10	210 €
ΜΙΛΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΛΥΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΕΡΓΟ ΤΕΧΝΗΣ Ράνια Καπελιάρη						
NEO 223.1	19:15-20:45				8	165 €
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΑΡΙΣΤΟΥΡΓΗΜΑΤΑ Λαζαράς Ζαούσης						
230.1		19:15-20:45			14	230 €
ΜΙΑ ΣΥΝΤΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ Αναστάσης Φιλιππακόπουλος						

Ανθρωπιστικές Επιστήμες



Προκαλέστε τον εαυτό σας να μάθει κάτι καινούργιο. Διευρύνετε τους ορίζοντές σας με νέες ιδέες και επιχειρήματα που θα σας προκαλέσουν νοητικά. Μάθετε να σκέφτεστε από διαφορετική οπτική γωνία και απολαύστε προκλητικές ομαδικές συζητήσεις. Διαλέξτε ένα ή περισσότερα από τα μαθήματα αυτής της ενότητας που επικεντρώνονται σε κοινωνικά και πολιτισμικά θέματα.



Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%



Δημιουργικά Εργαστήρια

	Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
302.1				17:30-20:30	14	360 €
302.2	17:30-20:30				14	360 €
302.3		17:30-20:30			14	360 €
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ:						
310.1		17:30-20:00			14	390 €
311.1				18:30-21:00	14	390 €
313.1			18:00-20:30		10	275 €
NEO 315.1			17:30-19:00		12	220 €
NEO 320.1		17:30-20:30			14	380 €
NEO 321.1	17:30-20:30				7	200 €
340.1		17:30-19:30			14	320 €
350.1	17:00-19:00				12	275 €
351.1		17:30-20:30			14	350 €
353.1			18:00-20:30		5	145 €

Δημιουργικά Εργαστήρια

	Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
357.1 ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ - ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ Ιφιγένεια Κυπριαίου					19:00-21:00	12 275 €
368.2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ II Δημήτρης Νικολαΐδης					17:00-21:00	8 385 €
369.1 ΜΑΚΡΑΜΕ (ΚΟΣΜΗΜΑ) Ελένη Λαζαράκη			19:15-20:45			14 230 €
380.1 ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ - ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ: Εισαγωγή στην Παραγωγή και Γευσιγνωσία Κρασιών Γιάννης Φλεριανός	18:30-20:30					8 310 €
384.1 ΤΕΧΝΗ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ART DE LA TABLE Αθηνά Αρώνη-Καντά			18:00-19:30			3 55 €
159.1 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ (το μάθημα γίνεται στην ιταλική γλώσσα) Daniele Ciolfi	19:00-21:00					8 270 €



Δημιουργικά Εργαστήρια

Πειραματιστείτε καλλιτεχνικά, δημιουργήστε κάτι καινούργιο, ανακυκλώστε και μεταποιήστε κάτι που χρειάζεται μια νέα ζωή και μην αμελήσετε να τραγουδήσετε και να μπειτε σε ένα καινούργιο θεατρικό ρόλο. Καθοδηγούμενοι από γνωστούς καλλιτέχνες, θα εκφράσετε μία άλλη πλευρά του εαυτού σας σε ένα υποστηρικτικό, ομαδικό περιβάλλον. Στο τέλος της χρονιάς θα εκθέσετε τα δημιουργήματά σας και θα παρουσιάσετε τα έργα σας στην ετήσια έκθεση έργων.

Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

	Δε	Τρ	Τε	Πε	Πα	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
401.1 ΤΡΑΓΟΥΔΑΜΕ ΜΑΖΙ: Ταξίδι με τη Φωνή μου στον Μαγικό Κόσμο της Μουσικής Φιλοθέη Μωρίκη		17:30-19:00				14	230 €
413.1 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΙΘΑΡΑΣ Αλέξανδρος Κάλκος			20:00-21:30			14	250 €
414.1 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΑΞΟΦΩΝΟΥ I Δημήτρης Παπαγγελόπουλος					17:00-18:30	14	250 €
414.2 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΑΞΟΦΩΝΟΥ II Δημήτρης Παπαγγελόπουλος					18:30-20:00	14	250 €
420.1 ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΜΑΘΗΜΑ (Μονωδία, Σύγχρονο Τραγούδι, Πιάνο, Βιολί, Βιολοντσέλο, Βιόλα, Φλάουτο, Σαξόφωνο, Κιθάρα, Μπουζούκι, Αρμόνιο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό Μπάσο, Ντραμς)						1 ώρα / εβδομάδα κατόπιν συνεννόησης με τη Γραμματεία	14 595 €

Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

Ειδικοί καθηγητές του Ωδείου του Κολλεγίου με πλούσια διδακτική εμπειρία, με πλήρη ενημέρωση και γνώση του αντικειμένου, διδάσκουν: μονωδία, σύγχρονο τραγούδι και όργανα (πιάνο, βιολί, βιολοντσέλο, βιόλα, φλάουτο, σαξόφωνο, κιθάρα, μπουζούκι, αρμόνιο, ηλεκτρική κιθάρα, ηλεκτρικό μπάσο, ντραμς).

Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%

Οι εκπτώσεις δεν ισχύουν για ιδιαίτερα μαθήματα

Άσκηση - Άθληση

- Κλειστό Κολυμβητικό Κέντρο • Fitness Studio με εξειδικευμένα μηχανήματα • Αίθουσες για προγράμματα γυμναστικής • Εσωτερικά και εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball • Γήπεδα ποδοσφαίρου • Γήπεδο beach volley
- Γήπεδα τέννις • Γήπεδο squash • Στίβος

 **Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας**
2/9/2024 - 16/7/2025

ΔΕΥΤ. - ΠΑΡ.: 17:30 - 22:30 (Γυμναστήριο)

17:30 - 21:30 (Κολυμβητήριο)

ΣΑΒΒΑΤΟ: 14:00 - 19:00 (Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο)



Χρήση Εγκαταστάσεων

Γήπεδα για Ατομικά Αθλήματα	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Εγγραφή Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, Fitness Studio. Χρήση του γηπέδου squash και του στίβου, κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία)	€ 100	€ 270	€ 480	€ 700
 Εγγραφή μελών ομάδων Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, Fitness Studio. Χρήση του γηπέδου squash και του στίβου, κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία)	€ 60	€ 155	€ 270	€ 400
 Squash (2 φορές/εβδομάδα) (Κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία)	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Στίβος (Καθημερινά)	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360

Γήπεδα για Ομάδες (2 ώρες/εβδομάδα)	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
Εσωτερικά γήπεδα και γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5	€ 1.150	€ 2.000	€ 3.100
Γήπεδα ποδοσφαίρου 7x7	€ 1.300	€ 2.200	€ 3.200
Εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball	€ 570	€ 1.100	€ 1.700
Εξωτερικό γήπεδο beach volley	€ 400	€ 750	€ 1.000

Εκπτώσεις για ατομικές εγγραφές ισχύουν:

- στα μέλη των οικογενειών των εγγεγραμμένων στο πρόγραμμα «Άσκηση-Άθληση» 15%
- στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- στους σπουδαστές του Προγράμματος Επιμόρφωσης Ενηλίκων 20%
- στο προσωπικό του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος 50%

Μαθήματα

	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Τμήματα Κολύμβησης (3 έως 6 άτομα, 1 ώρα/εβδομάδα) (από 9/9/2024 μέχρι 7/6/2025)	€ 80	€ 210	€ 370	€ 560
 Προπονήσεις Δρόμων Αντοχής με τη Μαρία Πολύζου (Τρίτη & Πέμπτη 19:00-20:30)	€ 40			
 Taichi με τον Πάτρικ Καραντινό ▲ έναρξη 10/02/2025	Δευτέρα 20:15-21:15, 16 εβδομάδες, € 175			
 Hatha Yoga με την Αλέξια Κατσιγέρα ▲ έναρξη 13/02/2025	Πέμπτη 17:30-19:00, 14 εβδομάδες, € 230			
 Pilates με τη Ζωή Σπανού ▲ έναρξη 10/02/2025	Δευτέρα 17:30-18:30, 14 εβδομάδες, € 150			
 Μπαλέτο με τη Ζωή Σπανού ▲ έναρξη 10/02/2025	Δευτέρα 18:30-20:00, 14 εβδομάδες, € 230			
 Σύγχρονος Χορός για Όλους με την Αναστασία Μπρουζιώτη ▲ έναρξη 12/02/2025	Τετάρτη 17:30-19:00, 14 εβδομάδες, € 230			
 Ελληνικοί Χοροί: Αρχάριοι με την Άννα Μαρούλη ▲ έναρξη 11/02/2025	Τρίτη 18:30-19:30, 14 εβδομάδες, € 150			
 Ελληνικοί Χοροί: Προχωρημένοι με την Άννα Μαρούλη ▲ έναρξη 11/02/2025	Τρίτη 17:30-18:30, 14 εβδομάδες, € 150			



1925

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Ελληνο- Αμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

Προγράμματα Ενηλίκων

 /Athens.College.Lifelong.Learning

 /athenscollegelifelonglearning

 www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning



Επικοινωνία

Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
pee@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο
T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)

