



ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Ελληνο-Αμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

1925

Προγράμματα Ενηλίκων

- Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός
- Προσωπική Ανάπτυξη
- Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- Δημιουργικά Εργαστήρια
- Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου
- Άσκηση - Άθληση

2024-25

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ



Προγράμματα Ενηλίκων

Τα Προγράμματα Ενηλίκων του Κολλεγίου Αθηνών, από την έναρξή τους το 1984 έως σήμερα, εστιάζουν στην ιδέα ότι η μάθηση είναι πολύπλευρη και συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Ποτέ δεν είναι αργά να αποκτήσουμε καινούργιες γνώσεις, να δημιουργήσουμε νέα ενδιαφέροντα και να καλλιεργήσουμε πολύπλευρες δεξιότητες. Σας καλωσορίζουμε στο σύγχρονο και άριστα εξοπλισμένο campus του Σχολείου στο Ψυχικό, όπου οι επιλεγμένοι καθηγητές μας θα σας παρουσιάσουν τα θέματά τους σε ένα φιλικό και προσιτό περιβάλλον. Στα προγράμματά μας δίνουμε έμφαση στην ποιοτική εκπαίδευση μέσα από μία συντροφική και ενθαρρυντική ατμόσφαιρα.

Τα προγράμματα παρουσιάζονται σε έξι ενότητες:

- Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός
- Προσωπική Ανάπτυξη
- Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- Δημιουργικά Εργαστήρια
- Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου
- Άσκηση - Άθληση

Έναρξη Μαθημάτων

Δευτέρα 7 Οκτωβρίου 2024 (εκτός αν αναφέρεται συγκεκριμένη ημερομηνία έναρξης)

Εγγραφές: 16 Σεπτεμβρίου έως 30 Σεπτεμβρίου 2024

Ηλεκτρονική Εγγραφή

Επιμόρφωση Ενηλίκων

<https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/online-registration>

Άσκηση - Άθληση

<https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/programs/gym/eregistration>

Επικοινωνία

Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
ree@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο

T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)



Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός

Δε Τρ Τε Πε ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΔΙΔΑΚΤΡΑ

ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

103.5	ΕΠΙΠΕΔΟ III(ε)	Ευγενία Καραντώνη	17:30-19:30				14	240 €
104.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV	Ανθή Αυγερινάκου			19:15-21:15		14	240 €
105.1	ΕΠΙΠΕΔΟ V	Ευγενία Καραντώνη				17:30-19:30	14	240 €
110.1	ENGLISH CONVERSATION	Ανθή Αυγερινάκου		19:15-20:45			14	200 €

ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

		Ειρήνη Σκλήρη						
131.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι			17:30-19:00			14	200 €
133.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)					17:15-18:45	14	200 €
136.1	COURS DE CONVERSATION					19:00-20:30	14	200 €

ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

151.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι	Daniele Ciolfi		17:00-19:00			14	240 €
152.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)	Daniele Ciolfi			19:00-21:00		14	240 €
153.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)	Daniele Ciolfi				17:00-19:00	14	240 €
153.2	ΕΠΙΠΕΔΟ III(b)	Daniele Ciolfi		19:00-21:00			14	240 €
155.2	ΕΠΙΠΕΔΟ V(b)	Daniele Ciolfi				19:00-21:00	14	240 €
158.1	LETTURE E CONVERSAZIONI ITALIANE	Σιμονέττα Περίτορε		18:00-19:30			14	200 €
ΝΕΟ 159.1	ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ	Daniele Ciolfi		19:00-21:00			8	270 €

ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

		Λυδία Στούπη						
161.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι		18:00-20:00				14	240 €
162.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)				18:00-20:00		14	240 €
164.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)			18:15-20:15			14	240 €
ΝΕΟ 167.1	CLASE DE CONVERSACIÓN					17:30-19:00	14	200 €

ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

		Ανθούλα Φιλιππίδου						
171.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι				19:00-21:00		14	240 €
173.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)		19:00-21:00				14	240 €
175.1	ΕΠΙΠΕΔΟ V(a)		17:00-19:00				14	240 €

ΑΡΑΒΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

		Mohamed Abdelaziz						
ΝΕΟ 181.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι					18:30-20:30	14	240 €

Ξένες Γλώσσες και Πολιτισμός



Το πρόγραμμα εκμάθησης ξένων γλωσσών εξοικειώνει τους σπουδαστές όχι μόνο με το λεξιλόγιο και τη γραμματική της γλώσσας της επιλογής τους, αλλά και με τον πολιτισμό, την ιστορία και την τέχνη της χώρας όπου ομιλείται η κάθε γλώσσα. Μέσα σε ένα ευχάριστο, ομαδικό περιβάλλον, τα μαθήματα βελτιώνουν τις ικανότητες των σπουδαστών στον προφορικό και γραπτό λόγο, διευρύνοντας τις γνώσεις που απαιτούνται στην καθημερινή ζωή. Τα μαθήματα στηρίζονται στη χρήση της Βιβλιοθήκης του Κολλεγίου, μια από τις αρτιότερες στην Ελλάδα, με ηλεκτρονική αναζήτηση και υλικό σε όλες τις γλώσσες. Εάν υπάρχει ενδιαφέρον, τα τμήματα οργανώνουν επισκέψεις σε μέρη πολιτιστικού ενδιαφέροντος για την εξάσκηση της ξένης γλώσσας σε ένα περιβάλλον έξω από την τάξη.

Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%



510.1 Θα αναγνωρίσουμε τη σημαντική επίδραση της Αυτοσυμπόνιας στον τρόπο που φερόμαστε στον εαυτό μας, ανακαλύπτοντας τον «εσωτερικό μας κριτή» και κάνοντας τη ζωή μας πιο εύκολη.

511.1 Νόημα, Ελευθερία και Αυθεντικότητα –τρεις έννοιες που ανοίγουν την πόρτα για μια χαρούμενη ζωή. Θα τις ορίσουμε, θα εξετάσουμε την επιρροή τους και την σύνδεση τους με την ευημερία και θα μάθουμε νέους τρόπους να τις αναπτύξουμε.

516.1 Μέσα από συζητήσεις, παραδείγματα και ασκήσεις αυτογνωσίας καλλιεργούμε την ικανότητα μιας διπλής επίγνωσης. Δίνουμε έμφαση στη σημασία της ταυτόχρονης σύνδεσης με τον Εαυτό μας και με τους γύρω, προκειμένου να διατηρούμε συνειδητές, αληθινές και συνεπείς σχέσεις.

518.1 Στο σεμινάριο ερχόμαστε σε επαφή με τις βασικές αρχές και τον τρόπο εφαρμογής των βασικών τεχνικών Mentoring και Coaching βασισμένοι στις αρχές της αξιοπιστίας και μαθαίνουμε πώς θα τα εφαρμόσουμε άμεσα και αποτελεσματικά στη ζωή μας.

530.1 Εισαγωγή στις θεωρητικές προσεγγίσεις και τα μοντέλα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Θα εξετάσουμε τον τρόπο διαχείρισης των κοινωνικών δικτύων, τους τρόπους διαφήμισης, τη δημιουργία blog και τις τεχνικές influencer marketing, email marketing και δημιουργία περιεχομένου.

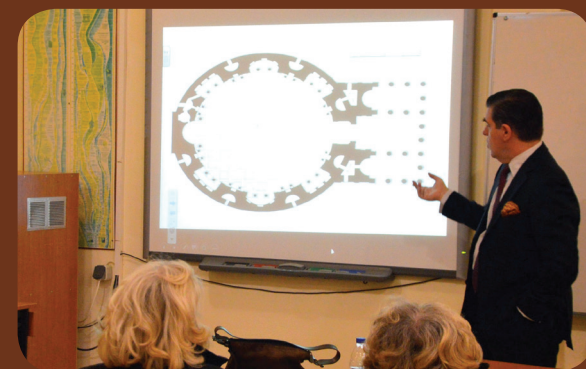
532.1 Personal Branding είναι το συνολικό σχέδιο Marketing για να προβάλεις και να εκμεταλλευτείς στο έπακρο τα δυνατά σου σημεία, όχι μόνο στα social media αλλά και σε κάθε επαφή με άλλους.

533.1 Η Πειθώ είναι η ικανότητα να χειρίζεται κανείς επιδέξια τις διάφορες στρατηγικές λόγου. Η κατανόησή της είναι αποτέλεσμα διδασκαλίας και η αποτελεσματική χρήση της καθορίζει την επιτυχία των στόχων και των έργων μας.

538.1 Μέσα από πρακτικές, ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες ασκήσεις διαπραγματεύσεων, διαγνωστικό ερωτηματολόγιο διαπραγμάτευσης και εκπαιδευτικό DVD, θα ενισχύσουμε τη διαπραγματευτική μας ικανότητα.

538.2 Οι σπουδαστές εξοικειώνονται με μεθοδολογίες επιλογής στρατηγικών, με δεκάδες ήπιες και σκληρές τακτικές και άλλες προχωρημένες τεχνικές διαπραγμάτευσης ενώ, συγχρόνως, καλλιεργούν το προσωπικό τους διαπραγματευτικό στυλ.

550.1 Θα εξετάσουμε επενδυτικές έννοιες σε ποικίλα θέματα, όπως τα ομόλογα, οι μετοχές, τα παράγωγα, η εισαγωγή εταιρειών στο Χρηματιστήριο και οι επενδύσεις σε ακίνητα.



Προσωπική Ανάπτυξη

		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
510.1	ΣΤΑΣΟΥ ΔΙΠΛΑ ΜΟΥ! Η "ΥΠΕΡΔΥΝΑΜΗ" ΤΗΣ ΑΥΤΟΣΥΜΠΟΝΙΑΣ Ιάνθη Σταυροπούλου					3	100 €
	ανά 15 ημέρες						
511.1	ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΖΩΗ! ΤΡΙΑ ΧΡΥΣΑ ΚΛΕΙΔΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙΣ Ιάνθη Σταυροπούλου					3	100 €
	ανά 15 ημέρες						
	► έναρξη 19/11/2024						
NEO 516.1	ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ (STAY CONNECTED): Σεμινάριο Ψυχολογίας για Επιτυχημένες Σχέσεις Άννα Τάταρη					12	240 €
NEO 518.1	MENTORING ΚΑΙ COACHING SKILLS FOR LIFE: Για Καλύτερες Σχέσεις με Όσους Πραγματικά μας Ενδιαφέρουν Αγγελική Πλουμά					7	250 €
520.1	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ Νεκτάριος Κόσσυβας					4	200 €
530.1	ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ: Λειτουργίες, Εργαλεία και Διαφήμιση Χριστίνα Γεωργοπούλου					6	230 €
532.1	PERSONAL BRANDING Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου					2	120 €
533.1	Η ΠΕΙΘΩ: Μια Δεξιότητα Ζωής που Διδάσκεται Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου					3	175 €
	► έναρξη 21/10/2024						
538.1	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ I Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου					3	175 €
	► έναρξη 18/11/2024						
538.2	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ II Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου					3	175 €
	► έναρξη 9/12/2024						
550.1	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΕ ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ Αλέξανδρος Μωραϊτάκης					6	175 €

Προσωπική Ανάπτυξη



Η Προσωπική Ανάπτυξη είναι ένα ταξίδι που διαρκεί μια ζωή. Καθώς εξελισσόμαστε, ανακαλύπτουμε νέες ανάγκες και νέες αδυναμίες, επιθυμούμε να αναπτύξουμε τον χαρακτήρα μας σε νέες κατευθύνσεις και να χτίσουμε πάνω στα δυνατά μας σημεία ή, πιο απλά, ψάχνουμε καινούργια ερεθίσματα. Η ενότητα της Προσωπικής Ανάπτυξης συγκεντρώνει επιλογές μαθημάτων που υποστηρίζουν όλους μας στο προσωπικό μας ταξίδι ενδυνάμωσης χαρακτήρα –διαλέξτε το μάθημα που σας ταιριάζει!



Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%

204.1 Θα προσεγγίσουμε κριτικά μερικούς από τους σημαντικότερους στοχαστές του 20^{ου} αι. και των αρχών του 21^{ου} αι. Θα ανιχνεύσουμε τις κεντρικές θέσεις της φιλελεύθερης εξισωτικής θεώρησης και την κριτική που της ασκείται από διαφορετικά ρεύματα σκέψης.

205.1 Θα εξετάσουμε τη διαλεκτική σχέση μεταξύ πόλεως, πολίτη και πολιτεύματος, όπως αυτή οριοθετήθηκε από τον αρχαιοελληνικό λόγο. Θα προσεγγίσουμε τις τρεις έννοιες μέσα από συγκεκριμένα θέματα και πηγές από τον Όμηρο έως τον Αριστοτέλη.

208.1 Θα εξετάσουμε διαφορετικά είδη αγάπης όπως η γονική αγάπη, η φιλία και η ρομαντική αγάπη, καθώς και τη συσχέτιση της ηθικής με το σεξ και πώς μπορούμε να κρίνουμε εάν μερικές ερωτικές επιθυμίες και σεξουαλικές πράξεις είναι ανήθικες.

211.1 Θα παρακολουθήσουμε την εξέλιξη της ηπειρωτικής φιλοσοφίας κατά τη διάρκεια του 20ού αι. με κεντρικό θεματικό άξονα την έννοια της αλήθειας και με αναφορά στα κύρια φιλοσοφικά ρεύματα που τη συγκροτούν: φαινομενολογία, προοπτικισμός, υπαρξισμός και μεταδομισμός.

214.1 Θα διερευνήσουμε την ηγεσία μέσα από τις κλασικές πηγές που μελετούσαν Αυτοκράτορες, Πρίγκιπες και Πολιτικοί Ηγέτες για την καλύτερη διακυβέρνηση των πόλεων κρατών. Μέσα απο διαχρονικά ιστορικά παραδείγματα θα γνωρίσουμε τις Αρετές που διαμορφώνουν τον χαρακτήρα ενός Ηγέτη.

215.1 Στόχος του μαθήματος είναι να εξετάσουμε όλες τις πλευρές του Μακεδονικού Ζητήματος μέσα στα πλαίσια των ελληνικών και διεθνών πολιτικών, διεθνοπολιτικών, γεωπολιτικών και κοινωνικών παραγόντων.

215.2 Θα καλύψουμε την ελληνική και διεθνή πραγματικότητα της δεκαετίας του '60, την εγκαθίδρυση της Δικτατορίας, το Κυπριακό Ζήτημα, τον Ελληνοτουρκικό πόλεμο του 1974, τη συμμαχία και τη Μεταπολίτευση, καθώς και τη λειτουργία της Ελληνικής Δημοκρατίας μέχρι τις μέρες μας.

216.1 Μία εισαγωγή στη νεότερη ιστορία της Βαλκανικής χερσονήσου. Πέρα από τα Βαλκάνια της ιστορίας, θα μιλήσουμε και για τα Βαλκάνια της δυτικής φαντασίωσης, αυτή την «Άγρια Ανατολή» της Ευρώπης που έπλασαν με την πένα τους οι λογοτέχνες της Δύσης.

217.1 Θα αναδείξουμε αθέατες όψεις της νεότερης ιστορίας του μεγαλύτερου λιμανιού της Ελλάδας. Πρωταγωνιστικό ρόλο θα έχουν τα κοινωνικά κινήματα, οι τεχνολογικές αλλαγές, οι προσωπικότητες της οικονομίας, του πολιτισμού και της πολιτικής καθώς και οι ανώνυμοι και αθέατοι πολίτες του Πειραιά.

218.1 Η χερσόνησος του Άθω είναι ένας τόπος μυστηριώδης και ελκυστικός. Θα διερευνήσουμε πτυχές της ιστορίας του, τη ζωγραφική, την ψηφιδογραφία, την αρχιτεκτονική, τη μουσική, την ποίηση, το περιφημο άβατο και ό,τι άλλο τραβήξει την προσοχή μας.

220.1 Θα γνωρίσουμε την Ιστορία της Τέχνης μέσα από την προσέγγιση έργων, καλλιτεχνών, κινήματων, μέσα από την επικαιρότητα, μέσα από άγνωστες πτυχές που δεν εμβαθύνουμε συχνά και μέσα από βόλτες στην τέχνη της Αθήνας και συζητήσεις με καλλιτέχνες.

221.1 Συναντήσεις με προβολές κατά τις οποίες η ανάλυση ενός πολύ γνωστού έργου της διεθνούς και ελληνικής ιστορίας της τέχνης γίνεται αφορμή όχι μόνο για αναφορά στα αισθητικά και τεχνικά χαρακτηριστικά του,

αλλά και στην εποχή του, τα κινήματα και τις ιστορικές συνθήκες που επικρατούσαν και την προσωπικότητα του δημιουργού.

223.1 Διαλέξεις με... ελεύθερο θέμα. Θα μιλήσουμε για τον τεράστιο πλούτο της παραδοσιακής μας Αρχιτεκτονικής, για την καινοτομία, για τα καλά αλλά και τους κινδύνους της Τεχνητής Νοημοσύνης, για το χρώμα και τη γλώσσα της Αρχιτεκτονικής.

230.1 Στο μάθημα κεντρικό ρόλο έχουν οι ακροάσεις που μας φέρνουν σε επαφή με τα συμφωνικά έργα, τη μουσική δωματίου και τα έργα για σόλο όργανα. Μαθαίνουμε για τις βασικές φόρμες της έντεχνης δυτικής μουσικής αλλά ακούμε και μουσική από τις κλασικές παραδόσεις της Ανατολής, αντιπαραθέτοντας δύο διαφορετικούς κόσμους.

232.1 Θα μάθουμε τα βασικά για το λυρικό θέατρο, θα ταξιδέψουμε στα θέατρα όπερας του κόσμου, ενώ θα μιλήσουμε για σπουδαίους συνθέτες, διάσημα έργα και αγαπημένες άριες. Θα γίνει ειδική αναφορά σε Έλληνες λυρικούς καλλιτέχνες και τη μεγάλη Μαρία Κάλλας.

250.1 Θα γράψουμε και θα εικονογραφήσουμε το δικό μας παραμύθι/βιβλίο, εκφράζοντας τα ταλέντα μας και τη διάθεσή μας. «Φορέστε» το παιδί που υπάρχει μέσα σας και φύγαμε!

250.3 Θα χτίσουμε με αρχέτυπα, σύμβολα, φαντασία, έμπνευση και γνώση ως «αρχιτέκτονες του εαυτού μας», το νέο μας σπίτι.

Ανθρωπιστικές Επιστήμες

		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
ΝΕΟ 204.1	ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ: Θεμελιώδεις Αντιτιξίες Ιορδάνης Παπαδόπουλος			19:15-20:45		14	230 €
ΝΕΟ 205.1	Ο ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ, ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ, ΤΟ ΠΟΛΙΤΕΥΜΑ Ιορδάνης Παπαδόπουλος	19:15-20:45				14	230 €
ΝΕΟ 208.1	Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ, ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΞΞ Ναυσικά Αθανασούλη	ανά 15 ημέρες	17:30-19:00			7	135 €
							► έναρξη 15/10/2024
ΝΕΟ 211.1	Η ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ ΑΛΗΘΕΙΑΣ: Οπτικές για την Έννοια της Αλήθειας στην Ηπειρωτική Φιλοσοφική Παράδοση Ελένη Μάκκα	ανά 15 ημέρες			17:30-19:00	7	135 €
ΝΕΟ 214.1	10 ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΗΓΕΣΙΑΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ Αχιλλέας Σταματιάδης		19:15-20:45			10	210 €
ΝΕΟ 215.1	ΤΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ 1870-2019 Ιωάννης Αντωνόπουλος			18:00-19:30		14	230 €
ΝΕΟ 215.2	ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ 1967-2019 Ιωάννης Αντωνόπουλος			19:30-21:00		14	230 €
ΝΕΟ 216.1	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΒΑΛΚΑΝΙΩΝ Νίκος Νικολαΐδης				17:30-19:00	14	230 €
ΝΕΟ 217.1	ΑΘΕΑΤΕΣ ΟΨΕΙΣ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ Ευαγγελία Μπαφούνη		17:30-19:00			12	220 €
ΝΕΟ 218.1	ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ ΣΤΟ ΠΕΡΑΣΜΑ ΤΩΝ ΑΙΩΝΩΝ Αλέξανδρος Σπύρογλου				17:30-19:00	12	220 €
ΝΕΟ 220.1	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ Βασιλική Σπύρου				17:30-19:00	14	230 €
ΝΕΟ 221.1	ΜΙΛΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΛΥΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΕΡΓΟ ΤΕΧΝΗΣ Ράνια Καπελιάρη				17:00-18:30	10	210 €
ΝΕΟ 223.1	ΠΕΡΙ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ Λαζαρή Ζαούσης	19:15-20:45				8	165 €
230.1	ΜΙΑ ΣΥΝΤΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ Αναστάσης Φιλιππακόπουλος		19:15-20:45			14	230 €
ΝΕΟ 232.1	ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΠΕΡΑ Σοφία Κομποτιάτη	17:30-19:00				10	210 €
250.1	ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΣΑΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙ, ΣΤΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ! Λήδα Βαρβαρούση				17:30-19:00	14	230 €
ΝΕΟ 250.3	ΤΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ! ΕΝΑ ΣΠΙΤΙ ΑΛΛΙΩΤΙΚΟ ΑΠΟ ΤΑ ΑΛΛΑ Λήδα Βαρβαρούση			17:30-19:00		11	180 €

Ανθρωπιστικές Επιστήμες



Προκαλέστε τον εαυτό σας να μάθει κάτι καινούργιο. Διευρύνετε τους ορίζοντές σας με νέες ιδέες και επιχειρήματα που θα σας προκαλέσουν νοητικά. Μάθετε να σκέφτεστε από διαφορετική οπτική γωνία και απολαύστε προκλητικές ομαδικές συζητήσεις. Διαλέξτε ένα ή περισσότερα από τα μαθήματα αυτής της ενότητας, που επικεντρώνονται σε κοινωνικά και πολιτισμικά θέματα.



Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%



Δημιουργικά Εργαστήρια

	Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
302.1				17:30-20:30	14	360 €
302.2	17:30-20:30				14	360 €
302.3		17:30-20:30			14	360 €
NEO 308.1		18:00-20:30			14	390 €
NEO 309.1		Σάββατο 9/11/2024 και 14/12/2024 10:30-12:30 (για έναν ενήλικα και ένα παιδί)			2	80 €
310.1		17:30-20:00			14	390 €
311.1				18:30-21:00	14	390 €
313.1			18:00-20:30		10	275 €
NEO 315.1			17:30-19:30		4	115 €
340.1		17:30-19:30			14	320 €
350.1	17:00-19:00				12	275 €
351.1		17:30-20:30			14	350 €
353.1			18:00-20:30		5	145 €

Δημιουργικά Εργαστήρια

	Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
357.1 ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ - ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ Ιφιγένεια Κυπραίου				19:00-21:00	12	275 €
360.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΑ ΥΛΙΚΑ (TRASH ART) ΚΑΙ ΧΑΡΤΟΠΟΛΤΟ (PAPIER-MÂCHÉ) Σάββας-Αλέξανδρος Κορμανός			18:00-20:00		10	220 €
368.1 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ Ι Δημήτρης Νικολαΐδης				17:00-21:00	8	385 €
369.1 ΜΑΚΡΑΜΕ (ΚΟΣΜΗΜΑ) Ελένη Λαζαράκη			19:15-20:45		14	230 €
380.1 ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ - ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ: Εισαγωγή στην Παραγωγή και Γευσιγνωσία Κρασιών Γιάννης Φλεριανός	18:30-20:30				8	310 €
384.1 ΤΕΧΝΗ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ART DE LA TABLE Αθηνά Αρώνη-Καντά ▶ έναρξη 23/10/2024			18:00-19:30		3	55 €
ΝΕΟ 386.1 ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ: Ωμοφαγία και Vegan Διατροφή Ελένη Κανάρη			18:30-20:30		5	175 €
ΝΕΟ 159.1 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ (Το μάθημα γίνεται στην ιταλική γλώσσα) Daniele Ciolfi	19:00-21:00				8	270 €

Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

	Δε	Τρ	Τε	Πε	Πα	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
ΝΕΟ 401.1 ΤΡΑΓΟΥΔΑΜΕ ΜΑΖΙ: Ταξίδι με την Φωνή μου στον Μαγικό Κόσμο της Μουσικής Φιλοθέη Μωρίκη		17:30-19:00				14	230 €
413.1 ΟΜΑΔΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ ΚΙΘΑΡΑΣ Αλέξανδρος Κάλκος			20:00-21:30			14	250 €
414.1 ΟΜΑΔΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ ΣΑΞΟΦΩΝΟΥ Δημήτρης Παπαγγελόπουλος				18:00-19:30		14	250 €
420.1 ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΜΑΘΗΜΑ (Μονωδία, Σύγχρονο Τραγούδι, Πιάνο, Βιολί, Βιολοντσέλο, Βιόλα, Φλάουτο, Σαξόφωνο, Κιθάρα, Μπουζούκι, Αρμόνιο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό Μπάσο, Ντραμς)	1 ώρα / εβδομάδα κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία					14	595 €



Δημιουργικά Εργαστήρια

Πειραματιστείτε καλλιτεχνικά, δημιουργήστε κάτι καινούργιο, ανακυκλώστε και μεταποιήστε κάτι που χρειάζεται μια νέα ζωή και μην αμελήσετε να τραγουδήσετε και να μπειτε σε ένα καινούργιο θεατρικό ρόλο. Καθοδηγούμενοι από γνωστούς καλλιτέχνες, θα εκφράσετε μία άλλη πλευρά του εαυτού σας σε ένα υποστηρικτικό, ομαδικό περιβάλλον. Στο τέλος της χρονιάς θα εκθέσετε τα δημιουργήματά σας και θα παρουσιάσετε τα έργα σας στην ετήσια έκθεση έργων.

Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

Ειδικοί καθηγητές του Ωδείου του Κολλεγίου με πλούσια διδακτική εμπειρία, με πλήρη ενημέρωση και γνώση του αντικειμένου, διδάσκουν: μονωδία, σύγχρονο τραγούδι και όργανα (πιάνο, βιολί, βιολοντσέλο, βιόλα, φλάουτο, σαξόφωνο, κιθάρα, μπουζούκι, αρμόνιο, ηλεκτρική κιθάρα, ηλεκτρικό μπάσο, ντραμς).

Εκπτώσεις

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από δύο μαθήματα 20%
- Σε νομικά πρόσωπα για ομαδικές εγγραφές (5 άτομα 10%, 10 άτομα 20%, από 20 άτομα και πάνω ειδικός διακανονισμός)
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- Στο προσωπικό του ΕΕΙ 20%
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων 20%

Οι εκπτώσεις δεν ισχύουν για ιδιαίτερα μαθήματα

Άσκηση - Άθληση

- Κλειστό Κολυμβητικό Κέντρο • Fitness Studio με εξειδικευμένα μηχανήματα • Αίθουσες για προγράμματα γυμναστικής • Εσωτερικά και εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball • Γήπεδα ποδοσφαίρου • Γήπεδο beach volley
- Γήπεδα τέννις • Γήπεδο squash • Στίβος

🕒 **Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας**
2/9/2024 - 16/7/2025

ΔΕΥΤ. - ΠΑΡ.: 17:30 - 22:30 (Γυμναστήριο)
17:30 - 21:30 (Κολυμβητήριο)

ΣΑΒΒΑΤΟ: 14:00 - 19:00 (Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο)



Χρήση Εγκαταστάσεων

Γήπεδα για Ατομικά Αθλήματα	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Εγγραφή Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, Fitness Studio. Χρήση του γηπέδου squash και του στίβου, κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία)	€ 100	€ 270	€ 480	€ 700
 Εγγραφή μελών ομάδων Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, Fitness Studio. Χρήση του γηπέδου squash και του στίβου, κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία)	€ 60	€ 155	€ 270	€ 400
 Squash (2 φορές/εβδομάδα) (Κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία)	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Στίβος (Καθημερινά)	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
Γήπεδα για Ομάδες (2 ώρες/εβδομάδα)		Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
Εσωτερικά γήπεδα και γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5		€ 1.150	€ 2.000	€ 3.100
Γήπεδα ποδοσφαίρου 7x7		€ 1.300	€ 2.200	€ 3.200
Εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball		€ 570	€ 1.100	€ 1.700
Εξωτερικό γήπεδο beach volley		€ 400	€ 750	€ 1.000

Εκπτώσεις για ατομικές εγγραφές ισχύουν:

- στα μέλη των οικογενειών των εγγεγραμμένων στο πρόγραμμα «Άσκηση-Άθληση» 15%
- στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού 20%
- στους σπουδαστές του Προγράμματος Επιμόρφωσης Ενηλίκων 20%
- στο προσωπικό του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος 50%

Μαθήματα

	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Τμήματα Κολύμβησης (3 έως 6 άτομα, 1 ώρα/εβδομάδα) (από 9/9/2024 μέχρι 7/6/2025)	€ 80	€ 210	€ 370	€ 560
 Προπονήσεις Δρόμων Αντοχής με τη Μαρία Πολύζου (Τρίτη & Πέμπτη 19:00-20:30) ▲ έναρξη 17/9/2024	€ 40			
 Taichi με τον Πάτρικ Καραντινό ▲ έναρξη 7/10/2024	Δευτέρα 20:15-21:15, 14 εβδομάδες, € 150			
 Hatha Yoga με την Αλέξια Κασιόγερ ▲ έναρξη 10/10/2024	Πέμπτη 17:30-19:00, 14 εβδομάδες, € 230			
 Pilates με τη Ζωή Σπανού ▲ έναρξη 7/10/2024	Δευτέρα 17:30-18:30, 14 εβδομάδες, € 150			
 Μπαλέτο με τη Ζωή Σπανού ▲ έναρξη 7/10/2024	Δευτέρα 18:30-20:00, 14 εβδομάδες, € 230			
 Ελληνικοί Χοροί: Αρχάριοι με την Άννα Μαρούλη ▲ έναρξη 8/10/2024	Τρίτη 18:30-19:30, 14 εβδομάδες, € 150			
 Ελληνικοί Χοροί: Προχωρημένοι με την Άννα Μαρούλη ▲ έναρξη 8/10/2024	Τρίτη 17:30-18:30, 14 εβδομάδες, € 150			



1925

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Ελληνο- Αμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα



Προγράμματα Ενηλίκων

 /Athens.College.Lifelong.Learning

 /athenscollegelifelonglearning

 www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning



Επικοινωνία

Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
pee@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο
T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)

