

ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΤΙΒΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΜΑΘΗΤΗΣ		ΕΠΙΔΟΣΗ		ΕΤΟΣ		ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ		ΕΠΙΔΟΣΗ		ΕΤΟΣ	
	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ				
ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΛΥΚΕΙΟΥ												
Δρόμος 100 μ.		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	10'60	2019	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΡΥΑΜΠΑ		11'84	2019				
Δρόμος 200 μ.		ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ	21'80	2022	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ		25'05	2017				
Δρόμος 400 μ.		ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	48'53	2014	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ		55'05	2024				
Δρόμος 800 μ.		ΑΓΓΕΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	1'51'17	2015	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ		2'07'18	2025				
Δρόμος 1500 μ.		ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	3'45'56	2018	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ		4'23'39	2013				
Δρόμος 2000 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ	5'42'00	2022	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ		6'31'00	2022				
Δρόμος 3000 μ.		ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	8'21'33	2017	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ		9'43'83	2013				
Δρόμος 5000 μ.		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ	15'25'33	2023	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ		17'02'83	2013				
Δρόμος 10.000 μ.		ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ ΚΡΙΕΖΗΣ	33'45'40	2018								
Δρόμος 60 μ. μετ' εμποδίων		ΣΤΑΘΗΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	9'05	1987	ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ [76 εκ.		8'79	2025				
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]				ΑΜΑΛΙΑ ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ		14'64	2015				
	[84 εκ.]				ΑΜΑΛΙΑ ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ		14'76	2015				
Δρόμος 110μ. μετ' εμποδίων	[91 εκ.]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΛΑΓΚΑΔΙΑΝΟΣ	13'68	2024								
	[100 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ	14'81	2022								
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων					ΑΝΑΜΠΕΛ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ		34'63	1989				
Δρόμος 400 μ. μετ' εμποδίων	[91 εκ.]	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΑΤΣΙΔΗΣ	55'75	2019	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ		1'05'38	2023				
	[84 εκ.]	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΚΟΤΣΗΣ	54'92	2012								
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[84 εκ.]	ΖΗΣΗΣ ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ	6'12'21	2018	ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ	[76 εκ.]	7'39'20	2018				
Δρόμος 3.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[91 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ	9'38'55	2023								
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.		Δ. ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ - Ι. ΦΡΙΑΓΓΚΟΣ Ν. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Β. ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	43'49	2017	Κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ - Κ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Ε. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ - Δ. ΙΒΙΤΣ		48'63	2023				
Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.		Γ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ - Ν. ΜΠΟΥΡΛΟΣ Ν. ΠΑΠΑΛΙΑΚΟΣ - Ν. ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	3'23'28	2015	Α.-Μ. ΙΒΙΤΣ - Ε. ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΓΚΙΟΚΑ - Σ. ΣΑΒΒΙΔΗ		3'55'41	2023				
Σουηδική Σκυταλοδρομία		Κ. ΚΑΝΟΝΗΣ - Κ. ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ Δ. ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ - Κ. ΦΛΙΑΚΟΣ	2'07'80	1960								
Άλμα εις μήκος		ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	6,80 μ.	2001	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ		6,20 μ.	2003				
Άλμα εις ύψος	[fosbury flop]	ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΓΚΑΡΑΚΗΣ	2,03 μ.	2017	ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ		1,75 μ.	2021				
	[straddle]	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ	2,10 μ.	1967								
Άλμα τριπλούν		ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	14,01 μ.	2002	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ		12,93 μ.	2003				
Άλμα επί κοντώ		ΘΑΛΗΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ	3,70 μ.	1981								
Λιθοβολία		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΚΑΛΤΣΑΣ	23,95 μ.	1968								
Ακοντισμός	[600 γρ.]	ΣΠΥΡΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	61,50 μ.	1998	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ	[600 γρ.]	28,96 μ.	2002				
	[700 γρ.]	ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	60,16 μ.	1997	ΑΝΝΑ ΜΑΤΣΟΥΚΑ	[700 γρ.]	28,30 μ.	1989				
	[800 γρ.]	ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	55,30 μ.	1997	ΕΛΕΝΗ ΙΝΩ ΣΙΔΕΡΗ	[500 γρ.]	36,82μ.	2020				
Σφαιροβολία		ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ [5 χγρ.]	17,86 μ.	1971	ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΠΕΛΛΑΚΗ [3 χγρ.]		11,76 μ.	1997				
		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΝΤΖΙΑΣ [7 χγρ.]	11,57 μ.	2022	ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ [4 χγρ.]		10,36 μ.	2004				
Δισκοβολία		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ	49,10 μ.	1982	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ		33,18 μ.	2001				
Σφυροβολία		ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	59,96 μ.	1999	ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ [3 χγρ.]		36,24 μ.	1999				
					ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ [4 χγρ.]		30,60 μ.	2000				
Ελληνική Δισκοβολία		ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ	41,56 μ.	1983								
Πένταθλο					ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΟΥΣΑ		2.962 β.	1997				
Έξασθλο		ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ	3.658 β.	2008								
Έπταθλο Κ18					ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ		4.461 β.	2021				
Έπταθλο Κ20					ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ		4.200 β.	2021				
ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ												
Δρόμος 50 μ.		ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ	6'87	1998	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ		6'91	1998				
Δρόμος 80 μ.		ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΚΡΙΤΣΑΣ	9'11	2024	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ		9'99	2017				
Δρόμος 100 μ.		ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΚΡΙΤΣΑΣ	11'12	2024	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ		12'29	2017				
Δρόμος 150 μ.		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	16'88	2016	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ		18'62	2017				
Δρόμος 200 μ.		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΖΩΝΟΣ	23'71	2018	ΝΑΤΑΛΙΑ ΑΛΙΠΡΑΝΤΗ		26'08	2015				
Δρόμος 300 μ.		ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	36'20	2012	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ		41'41	2017				
Δρόμος 400 μ.		ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	52'45	2012	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ		58'43	2017				
Δρόμος 600 μ.		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΠΟΥΡΛΟΣ	1'24'66	2014	ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ		1'36'04	2016				
Δρόμος 800 μ.		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	1'58'27	2015	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ		2'12'84	2022				
Δρόμος 1000 μ.		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	2'35'28	2015	ΙΩΑΝΝΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ		2'59'61	2014				
Δρόμος 1200 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ	3'11'18	2022	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ		3'35'69	2022				
Δρόμος 1500 μ.		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	4'04'64	2015	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ		4'43'72	2022				
Δρόμος 2000 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	6'02'78	2024	ΣΟΦΙΑ ΣΑΡΣΕΝΤΗ		7'01'10	2017				
Δρόμος 3000 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ	8'54'43	2022	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΤΕΡΑ		10'52'56	2022				
Δρόμος 400 μ. μετ' εμποδίων		ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	1'05'28	2011	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ		1'08'17	2001				
Δρόμος 300 μ. μετ' εμποδίων		ΜΑΡΙΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΗΣ	41'17	2002	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ		47'37	2001				
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΡΑΓΚΟΣ	14'10	2014	ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΖΑ		15'44	2019				
" "	[84 εκ.]	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΠΑΤΕΡΑΣ	14'10	2021								
Δρόμος 110 μ. μετ' εμποδίων	[100 εκ.]	ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	16'55	1997								
" "	[91 εκ.]	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΟΚΟΡΟΣ	15'70	2010								
Δρόμος 60 μ. μετ' εμποδίων	[62 εκ.]	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΟΡΑΚΗΣ	11'26	2022	ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ [76 εκ.		9'16	2024				
Δρόμος 80 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]				ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ		11'52	2024				
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]				ΑΝΝΑ ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ		28'42	2022				
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[76 εκ.]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΚΟΥΛΑΣ	6'30'72	2021	ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ		7'46'60	2020				
Σκυταλοδρομία 4Χ80 μ.		Σ. ΜΑΝΙΑΤΗΣ - Θ. ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ Χ. ΚΡΙΤΣΑΣ - Θ. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	35'98	2024	Μ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Δ. ΚΑΛΤΣΑ Α. ΑΛΕΥΡΑ - Δ. ΛΑΙΜΟΥ		39'40	2017				
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.		Χ. ΣΟΥΛΤΑΤΗΣ - Α. ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ Ν. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Α. ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ	46'47	2008	Κ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ - Α. ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ Δ. ΙΒΙΤΣ - Κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ		49'09	2021				
Σκυταλοδρομία 4Χ300 μ.		Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Α. ΖΥΓΟΥΡΗΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ	2'32'85	2018	Ε. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ - Δ. ΖΑΦΕΙΡΑ Ι. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ - Ε. ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ		2'52'79	2016				
Σκυταλοδρομία 4Χ400 μ.		Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Δ. ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ	3'39'98	2018								
Σουηδική Σκυταλοδρομία		Γ. ΧΑΤΖΗΣΙΕΓΚΑΛΗΣ - Γ. ΔΕΛΛΑΔΕΤΣΙΜΑΣ Δ. ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ - Γ. ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	2'20'90	1978								
Σκυταλοδρομία 3Χ1200 μ.		Ι. ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ - Γ. ΖΑΧΑΡΙΑΣ - Κ. ΦΟΝΤΙΚΑΣ	10'24'96	2022	Κ. ΠΑΤΕΡΑ - Ν. ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ - Μ. ΠΕΤΡΟΥ		12'01'57	2022				
Σκυταλοδρομία 4Χ200μ. Μικτή		Α. ΖΑΓΟΡΑΙΟΣ - Ν. ΧΑΛΑΖΟΝΙΤΗΣ	1'44'62	2022	Ε. ΠΑΤΕΡΑ - Μ. ΜΠΟΥΡΤΖΟΥ		1'44'62	2022				
Άλμα εις μήκος		ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΜΙΚΕΛΗΣ	6,56 μ.	2012	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ		5,57 μ.	2001				
Άλμα εις ύψος		ΠΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	1,90 μ.	2012	ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ		1,74 μ.	2019				
Άλμα τριπλούν		ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	12,65 μ.	1999								
Άλμα τετραπλούν		ΤΡΙΧΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	12,79 μ.	2021	ΚΛΕΙΩ ΤΖΟΑΝΝΟΥ		12,74 μ.	2020				
					ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΜΑΛΟΥΚΑ-ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ		12,74 μ.	2021				
Άλμα επί κοντώ		ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΠΗΛΙΑΔΗΣ	3,00 μ.	2001								
Ακοντισμός		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΝΤΖΙΑΣ	47,70 μ.	2019	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΡΕΖΑΝΗ		27,00 μ.	2009				
Σφαιροβολία	[4 χγρ.]	ΜΑΡΤΟΝ ΣΙΜΙΤΣΕΚ	14,91 μ.	1959	ΙΩΑΝΝΑ ΙΟΥΛΙΑ ΟΡΦΑΝΟΥ	[3 χγρ.]	11,26 μ.	2019				
	[5 χγρ.]	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΡΟΣ [5 χγρ.]	13,17 μ.	1996								
Vortex		ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΦΑΦΛΙΑΣ	55 μ.	2023	ΜΑΡΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ		42,20 μ.	2022				
Δισκοβολία	[1 χγρ.]	ΗΛΙΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ [1 χγρ.]	49,50 μ.	2021	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ [1 χγρ.]		31,50 μ.	1999				
Σφυροβολία	[5 χγρ.]	ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ [4 χγρ.]	44,70 μ.	1996	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΑΤΟΥ [3 χγρ.]		25,60 μ.	1999				
Τέτραθλο		ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	2.196 β.	1997	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ		2.437 β.	2001				
Πένταθλο		ΝΙΚΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΟΥΛΕΑΣ	3.622 β.	1978	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ		3.595 β.	2019				