



“ΓΑΒΡΙΗΛΕΙΑ 2025”

49^{οι} ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ
ΜΑΘΗΤΩΝ-ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ-ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού προκηρύσσει τους **49^{ους} Αγώνες Κολύμβησης** του Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού μεταξύ των μαθητών - μαθητριών Λυκείου και Γυμνασίου.

1. Δικαίωμα συμμετοχής:

Στους προκριματικούς αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες Λυκείων και Γυμνασίων Κολλεγίου Αθηνών – Κολλεγίου Ψυχικού. Κάθε μαθητής και μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα αγωνίσματα στους προκριματικούς αγώνες. Στους τελικούς αγώνες προκρίνονται οι 12 καλύτερες επιδόσεις σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα 50μ. ελεύθερο όπου προκρίνονται οι 18 και τα 100μ. ελεύθερο όπου προκρίνονται οι 6.

2. Τόπος τέλεσης των αγώνων:

Κολυμβητικό Κέντρο «Αλεξάνδρα Προκοπίου»

Κολυμβητήριο «Γζων Α. Γαβριήλ», στο Ψυχικό.

3. Χρόνος τέλεσης των αγώνων:

Οι **προκριματικοί** θα διεξαχθούν: Από 7 Οκτωβρίου 2024 μέχρι και 5 Μαρτίου 2025.

- Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων (Χρονομέτρηση).
- Κατά τη διάρκεια του μαθήματος Φυσικής Αγωγής και Εσωτερικών Αγώνων Κολύμβησης (Χρονομέτρηση).
- Αγώνες οι οποίοι τελούνται υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

Οι **τελικοί** θα διεξαχθούν: **Τετάρτη, 19 Μαρτίου 2025, ώρα 15:30.**

4. Αγώνισματα

Τα αγώνισματα που θα διεξαχθούν είναι:

50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Μαθητών - Μαθητριών Γυμνασίου-Λυκείου
50 μ. ΥΠΤΙΟ	Μαθητών - Μαθητριών Γυμνασίου-Λυκείου
50 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Μαθητών - Μαθητριών Γυμνασίου-Λυκείου
50 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Μαθητών - Μαθητριών Γυμνασίου-Λυκείου
100 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Μαθητών - Μαθητριών Γυμνασίου-Λυκείου
4x50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Μαθητών - Μαθητριών Γυμνασίου-Λυκείου

* **Επίσημη Χρονομέτρηση:** Μετά το πέρας των αγώνων υπάρχει η δυνατότητα επίσημης χρονομέτρησης σε ατομικό αγώνισμα που δεν περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα της ημέρας μετά από σχετικό αίτημα κολυμβητή-τριας και έγκριση από τον αλυτάρχη των αγώνων. Η επίδοση θα είναι επίσημη και θα υπολογίζεται στις καλύτερες επιδόσεις Λυκείου και Γυμνασίου του Ε.Ε.Ι. Δε θα λαμβάνεται όμως υπ' όψιν στην τελική κατάταξη των αγωνισμάτων.

5. Τρόπος διεξαγωγής των τελικών αγώνων:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε απ' ευθείας τελικές σειρές βάσει των καλύτερων επιδόσεων από το σύνολο των προκριματικών αγώνων.

6. Βαθμολογία

Ατομικά αγωνίσματα: 1^η Θέση → 7 βαθμοί

2 ^η	→	5	“
3 ^η	→	4	“
4 ^η	→	3	“
5 ^η	→	2	“
6 ^η	→	1	“

Ομαδικά αγωνίσματα: 1^η Θέση → 14 βαθμοί

2 ^{οι}	→	10	“
3 ^{οι}	→	8	“
4 ^{οι}	→	6	“
5 ^{οι}	→	4	“
6 ^{οι}	→	2	“

*Στους αγώνες θα ισχύσει γενική βαθμολογία μεταξύ των ομάδων των τάξεων **Γ' Λυκείου, Β' Λυκείου, Α' Λυκείου, Γ' Γυμνασίου, Β' Γυμνασίου και Α' Γυμνασίου.**

7. Έπαθλα:

Στους **τρεις** πρώτους νικητές των ατομικών και ομαδικών αθλημάτων απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

Στον **αθλητή** και στην **αθλήτρια** των αγώνων, που θα πετύχουν τις καλύτερες επιδόσεις, (με βάση τη διεθνή βαθμολογία) απονέμονται ειδικά έπαθλα.

Στην τάξη που συγκεντρώνει τη **μεγαλύτερη βαθμολογία στους μαθητές** απονέμεται κύπελλο.

Στην τάξη που συγκεντρώνει τη **μεγαλύτερη βαθμολογία στις μαθήτριες** απονέμεται κύπελλο.

Στην τάξη που συγκεντρώνει την **μεγαλύτερη γενική βαθμολογία** απονέμεται το έπαθλο «Τζων Α. Γαβριήλ».

Σε όσους επιτυχάνουν **νέες επιδόσεις Κολλεγίου** απονέμονται ειδικές πλακέτες.

8. Γενικές Οδηγίες:

- Όλοι οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να φορούν **αγωνιστικά μαγιό** και το **σκουφάκι του Κολλεγίου**, διαφορετικά θα αποκλείονται από τα αγωνίσματα.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής για τα ομαδικά αγωνίσματα θα γίνονται 30 λεπτά πριν από την έναρξη των αγώνων.
- Η δήλωση για πρόθεση επίσημης χρονομέτρησης θα γίνεται δεκτή 30 λεπτά πριν από την έναρξη των αγώνων.
- Οι νικητές-τριες των αγωνισμάτων θα προσέρχονται στο χώρο των απονομών με **κολλεγιακή στολή**.
- Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στη γραμματεία Φυσικής Αγωγής στα τηλέφωνα 210 6743880 & 210 6798300 από τις 10:00 έως τις 15:00.