



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ -ΛΥΚΕΙΟΥ

Σας ενημερώνουμε ότι από 23/9 έως 30/9, θα πραγματοποιηθούν οι **επιλογές** των μαθητών και μαθητριών για τις **Αντιπροσωπευτικές Ομάδες για το σχολικό έτος 2019-2020**, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα :

ΑΘΛΗΜΑ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ	ΦΥΛΟ	ΛΥΚΕΙΟ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
BASKET	ΛΗΜΝΑΙΟΣ Κ.	ΑΓΟΡΙΑ	26/9 15:30-17:00	25/9 15:30-17:30	24/9 15:15-16:45
		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	26/9 15:30-17:00	24/9 15:15-16:45	25/9 15:30-17:00
VOLLEY	ΤΖΗΜΑΣ Π.	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	28/9 11:30-13:30		
	ΣΑΝΙΩΤΗΣ Σ.	ΑΓΟΡΙΑ		26/9 15:30-17:00	30/9 16:05-17:25
	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Μ.	ΑΓΟΡΙΑ	24/9 15:15-16:45		
FOOTBALL	ΡΟΥΜΕΛΗΣ ΣΤ.	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		28/9 11:30-13:30	28/9 11:30-13:30
		ΑΓΟΡΙΑ	25/9 15:30-17:00 ή 27/9 15:15-16:45		
SWIMMING	ΑΤΖΕΜΙΑΝ Δ. ΜΟΣΧΟΣ Β.	ΑΓΟΡΙΑ		26/9 15:30-17:00	24/9 15:15-16:45
		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	24/9 15:15-16:45 ή 25/9 ή 26/9 15:30-17:00	24/9 15:15-16:45 ή 25/9 ή 26/9 15:30-17:00	24/9 15:15-16:45 ή 25/9 ή 26/9 15:30-17:00
		ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	23/9 Μεγ. Διάλειμμα	23/9 Μεγ. Διάλειμμα	23/9 Μεγ. Διάλειμμα
ΣΤΙΒΟΣ	ΤΟΜΑΡΑΣ Μ. (Υψος)	ΑΓΟΡΙΑ	24/9	24/9	24/9
		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	15:15-16:45	15:15-16:45	15:15-16:45
ΤΕΝΙΣ	ΓΕΩΡΓΑΣ Ν. ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ Φ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ι. ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.	ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	23/9 έως 27/9 Λήξη μαθημάτων έως 16:45	23/9 έως 27/9 Λήξη μαθημάτων έως 16:45	23/9 έως 27/9 Λήξη μαθημάτων έως 16:45
	ΧΙΡΙΣΤΑΝΙΔΗΣ Λ. ΤΣΙΚΑΛΛΑΚΗ Χ.	ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	24/9 15:15-16:45	24/9 15:15-16:45	24/9 15:15-16:45
	ΦΩΤΗ Κ.	ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	24/9 & 26/9 Μεγ. Διάλειμμα	24/9 & 26/9 Μεγ. Διάλειμμα	24/9 & 26/9 Μεγ. Διάλειμμα
ΕΝΟΡΓΑΝΗ	ΤΣΑΚΙΡΗ Ε.	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	26/9 15:30-17:00	26/9 15:30-17:00	26/9 15:30-17:00

- Το παραπάνω πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί τις αντίστοιχες ημέρες και ώρες, αμέσως μετά τη λήξη των μαθημάτων. **Η αποχώρηση των μαθητών-μαθητριών, μετά το πέρας της διαδικασίας επιλογής, θα γίνει με ευθύνη των Γονέων/Κηδεμόνων.**
- Οι μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων **Γυμνασίου και Λυκείου** μπορούν να επιλέξουν **2 ατομικά** και **1 ομαδικό** αγώνισμα, για να συμμετέχουν στις προπονήσεις.
- Σας διευκρινίζουμε ότι οι μαθητές και οι μαθήτριες μπορούν να συμμετέχουν σε αγωνιστικό επίπεδο ως εξής: Στο Α.Σ.Ι.Σ. (Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων) σε 1 ομαδικό αγώνισμα (εκτός χειροσφαίρισης) και σε όλα τα ατομικά της βαθμίδας τους και όσον αφορά τους αγώνες του Υπουργείου Παιδείας μπορούν να αγωνιστούν σε 1 ομαδικό και 1 ατομικό και στο Δρόμο σε Ανώμαλο Έδαφος.

Μετά την παραπάνω διαδικασία επιλογής και εφόσον ο μαθητής -μαθήτρια έχει επιλεγεί, ο προπονητής παραδίδει αίτηση των αντιπροσωπευτικών ομάδων και ο μαθητής-τρια καλείται να την επιστρέψει, ως **απαραίτητη** προϋπόθεση για την εγγραφή του στην ομάδα. Η προσκόμιση της αίτησης, συνοδευόμενη από **Ιατρική βεβαίωση** (ισχύει για ένα έτος) και δύο (2) φωτογραφίες, πρέπει να ολοκληρωθεί το αργότερο **μέχρι τις 11 Οκτωβρίου**, στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής. (Οι ειδικότητες των ιατρών που έχουν τη δυνατότητα συμπλήρωσης και υπογραφής του ΑΔΥΜ και της Ιατρικής Βεβαίωσης έως και την Α' Λυκείου είναι παιδίατροι ή γενικοί ιατροί ή, σε ειδικές περιπτώσεις, παθολόγοι ή καρδιολόγοι. Για τις Β' και Γ' Γενικού Λυκείου καθώς και για τα δύο έτη του ΙΒΔΡ, οι ειδικότητες των ιατρών που έχουν τη δυνατότητα συμπλήρωσης και υπογραφής της Ιατρικής Βεβαίωσης είναι παθολόγοι ή καρδιολόγοι).

- Οι μαθητές και μαθήτριες των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων, που θα χρησιμοποιούν **λεωφορεία (Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή)**, θα πρέπει να συμπληρώσουν την αντίστοιχη αίτηση και να την παραδώσουν στο Γραφείο Κίνησης. Δε θα επιτραπεί η χρήση των λεωφορείων, χωρίς την προσκόμιση της αντίστοιχης αίτησης. Το Σάββατο η μετακίνηση προς και από το Σχολείο (Campus Ψυχικού) θα γίνεται με ευθύνη των Γονέων.

Για περαιτέρω διευκρινίσεις και πληροφορίες μπορείτε να ενημερώνεστε από τη Γραμματεία Φυσικής Αγωγής (210-6743880) και από το Διασχολικό Συντονιστή Εξωσχολικού Αγωνιστικού Προγράμματος κ. Θεοδωρή Γραμματικόπουλο (210-6798333).

Οι Αντιπροσωπευτικές Ομάδες για το Σχολικό Έτος 2019-2020 θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το παρακάτω εβδομαδιαίο πρόγραμμα:

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019 -2020**

ΛΥΚΕΙΟ

ΑΘΛΗΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ
BASKETBALL	Αγόρια				15:30-17:00	15:15-16:45	
	Κορίτσια				15:30-17:00	15:15-16:45	
VOLLEYBALL	Αγόρια		15:15-16:45				12:00-13:30
	Κορίτσια		15:15-16:45			15:15-16:45	
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Αγόρια			15:30-17:00		15:15-16:45	
	Κορίτσια			15:30-17:00			12:00-13:30
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	Αγ./Κορ.			15:30-17:00	15:30-17:00		12:00-13:30
ΣΤΙΒΟΣ	Αγ./Κορ.	16:05-17:25	15:15-16:45		15:30-17:00	15:15-16:45	10:30-13:30
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Κορίτσια				15:30-17:00		
ΤΕΝΙΣ	Αγ./Κορ.		15:15-16:45			15:15-16:45	12:00-13:30
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	Αγ./Κορ.		15:15-16:45			15:15-16:45	

ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΑΘΛΗΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ
BASKETBALL	Αγόρια	16:05-17:25		15:30-17:00			
	Αγόρια (Α' Γυμν.)		15:15-16:45				
	Κορίτσια	16:05-17:25		15:30-17:00			
	Κορίτσια (Α' Γυμν.)		15:15-16:45				
VOLLEYBALL	Αγόρια	16:05-17:25			15:30-17:00		
	Κορίτσια (Α' Γυμν.)	16:05-17:25					
	Κορίτσια			15:30-17:00			12:00-13:30
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Αγόρια				15:30-17:00		10:30-12:00
	Αγόρια (Α' Γυμν.)		15:15-16:45				
	Κορίτσια			15:30-17:00			12:00-13:30
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	Αγ./Κορ.			15:30-17:00	15:30-17:00		12:00-13:30
ΣΤΙΒΟΣ	Αγ./Κορ.	16:05-17:25	15:15-16:45		15:30-17:00	15:15-16:45	10:30-13:30
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Κορίτσια				15:30-17:00		
ΤΕΝΙΣ	Αγ./Κορ.		15:15-16:45			15:15-16:45	12:00-13:30
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	Αγ./Κορ.		15:15-16:45			15:15-16:45	