



ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΝ ΙΔΡΥΜΑ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



44οι Αγώνες Κολύμβησης  
Γυμνασίων-Λυκείων  
Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού

# ΓΑΒΡΙΗΛΕΙΑ

Τετάρτη, 7 Μαρτίου 2018, 4:00 μ.μ.

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΖΩΝ Α. ΓΑΒΡΙΗΛ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ»  
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ «ΤΖΩΝ Α. ΓΑΒΡΙΗΛ», ΨΥΧΙΚΟ

## ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΕΣ

Richard L. Jackson	<i>Διευθυντής/President Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού</i>
Διονύσιος Τσελέντης	<i>Συνδιευθυντής και Διευθυντής Λυκείου Κολλεγίου Αθηνών</i>
Απόστολος Αθανασόπουλος	<i>Συντονιστής Σχολικών Μονάδων και Διευθυντής Λυκείου Κολλεγίου Ψυχικού</i>
Δημήτρης Κολυβάς	<i>Διευθυντής Γυμνασίου Κολλεγίου Αθηνών</i>
Παναγιώτης Γιαννουλάτος	<i>Διευθυντής Γυμνασίου Κολλεγίου Ψυχικού</i>
Βασίλης Μόσχος	<i>Διασχολικός Προϊστάμενος Φυσικής Αγωγής &amp; Αθλητισμού</i>

### ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	Νικήτας Σμυρνιός
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ	Καίτη Κατσίκη, Αλεξάνδρα Λαζανά
ΕΚΦΩΝΗΤΕΣ	Θεόδωρος Γραμματικόπουλος, Νικήτας Σμυρνιός
ΑΦΕΤΗΣ	Βασίλης Μακρής
ΕΦΟΡΟΙ ΑΦΙΞΕΩΝ	Βασίλης Μόσχος, Γιάννης Χρυσόβουλος
ΕΦΟΡΟΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	Στέλιος Κακαβογιάννης, Καίτη Κατσίκη
ΚΡΙΤΕΣ – ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ	Δημήτρης Καραθανάσης, Σέργιος Πλιάκος, Χρήστος Πολύζος, Αρετή Σαγάνη, Σόλων Σανιώτης, Δημήτρης Σφήκας
ΚΡΙΤΗΣ ΟΡΘΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	Δημήτρης Ατζεμιάν
ΕΦΟΡΟΙ ΚΛΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ	Βασίλης Γκαβέρας, Βίκυ Καρκαλέτσου, Δημήτρης Σκαρλάτος
ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΗΣ	Παύλος Τζήμας
ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ	Αρετή Σαγάνη, Λέττα Σταθοπούλου, Κική Φώτη
ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ	Αντώνης Μακρής

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Τίνα Σιαπέρα – Πόπη Σμιτσή  
Γιώργος Πορτέλλης – Αγησίλαος Παπαγιαννόπουλος

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

16:00	1.	50 μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
	2.	50 μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
16:10	3.	50 μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
	4.	50 μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
16:25	5.	50 μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
	6.	50 μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
16:35	7.	50 μ.	ΥΠΤΙΟ	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
	8.	50 μ.	ΥΠΤΙΟ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
16:45	9.	100 μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
	10.	100 μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
16:55	11.	4x50 μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
	12.	4x50 μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
17:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ				

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΓΑΒΡΙΗΛΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΛΥΚΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ

	Γ	Β	Α	γ	β	α
ΜΑΘΗΤΕΣ						
100 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ						
50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ						
50 μ. ΥΠΤΙΟ						
50 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ						
50 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ						
4 x 50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ						
ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ						
100 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ						
50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ						
50 μ. ΥΠΤΙΟ						
50 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ						
50 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ						
4 x 50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ						

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΑΞΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ					
ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ			ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		
1η θέση	7	βαθμοί	1η θέση	14	βαθμοί
2η θέση	5	βαθμοί	2η θέση	10	βαθμοί
3η θέση	4	βαθμοί	3η θέση	8	βαθμοί
4η θέση	3	βαθμοί	4η θέση	6	βαθμοί
5η θέση	2	βαθμοί	5η θέση	4	βαθμοί
6η θέση	1	βαθμός	6η θέση	2	βαθμοί

## ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ - ΛΥΚΕΙΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΜΑΘΗΤΕΣ				ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ			
	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ		
50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΔΗΜΗΤΡΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	24"17	2017	ΒΑΡΒΕΡΗ	ΔΑΝΑΗ	28"59	1997
100 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	53"59	2016	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	1'00"87	2007
200 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΧΙΩΝΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2'00"26	2017	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	2'09"22	2004
400 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	4'15"11	2016	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	4'33"32	2003
800 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	9'15"62	2015	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	9'22"59	2004
1.500 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	16'56"59	2016				
50 μ. ΥΠΤΙΟ	ΧΙΩΝΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	29"23	2017	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	32"47	2007
100 μ. ΥΠΤΙΟ	ΣΑΝΤΙΕΗΣ	ΙΑΣΩΝ	1'03"40	2016	ΣΚΑΡΛΑΤΙΔΗ	ΛΟΥΚΙΑ	1'11"10	2013
200 μ. ΥΠΤΙΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2'23"25	2016	ΜΠΟΥΜΗ	ΣΤΕΛΛΑ	2'31"91	2002
50 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	30"30	2017	ΑΤΖΙΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	35"76	2016
100 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1'05"55	2016	ΑΤΖΙΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1'19"01	2016
200 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2'29"11	2014	ΑΤΖΙΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2'59"01	2016
50 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΣΑΝΤΙΕΗΣ	ΙΑΣΩΝ	26"84	2016	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	29"78	2016
100 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΣΑΝΤΙΕΗΣ	ΙΑΣΩΝ	58"02	2016	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	1'04"32	2004
200 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΣΑΝΤΙΕΗΣ	ΙΑΣΩΝ	2'18"81	2014	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	2'18"06	2006
100 μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜ.	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	59"91	2016	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	1'09"83	2004
200 μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜ.	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2'09"74	2016	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	2'24"47	2004
400 μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜ.	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	4'37"16	2016	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	4'57"02	2006
4x 50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ν. ΤΖΟΥΓΚΑΡΑΚΗΣ - Ι. ΣΑΝΤΙΕΗΣ Ε. ΜΑΝΙΟΣ - Φ. ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ		1'45"24	2017	Χ. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ - Ι. ΚΟΝΤΟΝΗ Μ. ΜΑΡΟΥΔΑ - Κ. ΑΤΖΙΝΑ		1'57"41	2016
4 x 50 μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔ.	Φ. ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ - Η. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ Γ. ΔΗΜΗΤΡΑΤΟΣ - Ε. ΜΑΝΙΟΣ		1'58"97	2016	Α. ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ - Κ. ΑΤΖΙΝΑ Χ. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ - Ε. ΜΠΟΧΛΟΓΥΡΟΥ		2'14"20	2016

## ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΑΒΡΙΗΛΕΙΩΝ

## ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΜΑΘΗΤΕΣ				ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ			
	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ		
50 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ	ΗΛΙΑΣ	30"51	2015	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	37"83	2007
50 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΣΑΝΤΙΕΗΣ	ΙΑΣΩΝ	27"07	2017	ΜΠΟΝΑΡΟΥ	ΑΛΙΚΗ	30"67	1996
50 μ. ΥΠΤΙΟ	ΧΙΩΝΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	29"23	2017	ΣΚΑΡΛΑΤΙΔΗ	ΛΟΥΚΙΑ	32"78	2012
50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΔΗΜΗΤΡΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	24"17	2017	ΒΑΡΒΕΡΗ	ΔΑΝΑΗ	28"59	1997
100 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	53"59	2016	ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ - ΜΑΡΙΑ	1'02"37	2016
100 μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜ.	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	1'05"26	2013				
4 x 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ι. ΣΑΝΤΙΕΗΣ - Φ. ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ Ν. ΤΖΟΥΓΚΑΡΑΚΗΣ - Ε. ΜΑΝΙΟΣ		1'45"24	2017	Κ. ΑΤΖΙΝΑ - Δ. ΣΠΕΝΤΖΟΥ Χ. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ - Ι. ΚΟΝΤΟΝΗ		2'00"01	2017

## ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΜΑΘΗΤΕΣ				ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ			
	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ		
50 μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΜΑΝΙΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	32"78	2014	ΑΤΖΙΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	35"83	2016
50 μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	27"72	2000	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	29"97	2016
50 μ. ΥΠΤΙΟ	ΣΥΚΙΩΤΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	31"01	2010	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	33"23	2016
50 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΔΗΜΗΤΡΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	25"06	2015	ΒΟΥΤΣΙΝΑ	ΡΕΝΑ	28"68	1995
100 μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	58"01	2008	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ	ΔΑΝΑΗ	1'03"59	2000
100 μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜ.	ΣΑΝΤΙΕΗΣ	ΙΑΣΩΝ	1'05"49	2013	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΕΛΒΙΡΑ	1'09"83	2004
4 x 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ι. ΣΑΝΤΙΕΗΣ - Γ. ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΑΛΕΥΡΑΣ Ν. ΤΖΟΥΓΚΑΡΑΚΗΣ - Ε. ΜΑΝΙΟΣ		1'49"73	2014	Μ. ΜΑΡΟΥΔΑ - Κ. ΑΤΖΙΝΑ Χ. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ - Ι. ΚΟΝΤΟΝΗ		1'57"41	2016



# ΦΙΛΑΘΛΟ ΠΝΕΥΜΑ

( S P O R T S M A N S H I P )

## Ο καλός αθλητής:

- + Αγωνίζεται για τη νίκη με θάρρος και επιμονή μέχρι το τελικό αποτέλεσμα
- + Συμμετέχει για τη χαρά του αγώνα και τη νίκη της ομάδας του
- + Χαίρεται τη νίκη του με γενναιοφροσύνη, μετριοφροσύνη και διακριτικότητα και σέβεται τον ηττημένο
- + Αναγνωρίζει την ανωτερότητα του νικητή και δέχεται την ήττα του με αξιοπρέπεια
- + Σέβεται αδιαμαρτύρητα τις αποφάσεις των διαιτητών
- + Δεν οργίζεται, έστω και αν θεωρεί ότι αδικείται
- + Παραμένει πιστός στα ανώτερα αθλητικά ιδανικά
- + Συμμορφώνεται και τηρεί πιστά τους κανονισμούς των αθλημάτων
- + Συνεργάζεται αρμονικά με όλους μέσα στην ομάδα του
- + Τηρεί τους κανόνες άθλησης που διδάχτηκε
- + Υπακούει στον προπονητή και στον αρχηγό του
- + Υποστηρίζει την ομάδα του με κόσμιο και έντιμο τρόπο
- + Επιζητεί τη διάκριση ως επιβράβευση των προσπαθειών του και όχι για τον θαυμασμό των θεατών
- + Δεν είναι φυγόπονος
- + Δεν κάνει καταχρήσεις
- + Δεν παραμελεί τις υποχρεώσεις του