



ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΝ ΙΔΡΥΜΑ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ Α.Σ.Ι.Σ. ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΟΥ-ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Το τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος, Κολλέγιο Αθηνών – Κολλέγιο Ψυχικού, προκηρύσσει αγώνες Στίβου στα πλαίσια των Αθλητικών Συναντήσεων Ιδιωτικών Σχολείων (Α.Σ.Ι.Σ.), για μαθητές μαθήτριες Λυκείου-Γυμνασίου, στο Στάδιο ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΔΕΛΤΑ, στο Ψυχικό.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ και τις βασικές αρχές του Α.Σ.Ι.Σ.. Κριτές θα είναι επίσημοι κριτές του ΣΕΓΑΣ.

Ημερομηνίες Αγώνων: **Σάββατο, 19 Μαρτίου 2016**
Ωρα έναρξης 9:00, (ώρα προθέρμανσης 8:30)

Δηλώσεις Συμμετοχής
Γυμνάσιο & Λύκειο: Κάθε σχολείο συμμετέχει με τρεις (3) αθλητές, αθλήτριες σε κάθε αγώνισμα.
Κάθε αθλητής- αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά αγωνίσματα (**όχι δύο δρομικά αγωνίσματα**) και μία σκυταλοδρομία.
Δεν γίνονται δεκτοί αθλητές εκτός συναγωνισμού

Την ημέρα των αγώνων δεν θα γίνει καμία αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν το αργότερο έως και τις 11 Μαρτίου 2016, στη Γραμματεία Φυσικής Αγωγής του Ε.Ε.Ι., Κολλεγίου Αθηνών – Κολλεγίου Ψυχικού, Τηλ.210 6743880 & Fax: 210 6743881 ή στο email: tinasp@haef.gr

Παρακαλείσθε να αναγράψετε- εάν υπάρχουν- τις καλύτερες επιδόσεις των αθλητών σας προκειμένου να συσταθούν δικαιότερα οι τελικές σειρές. (Δρόμος με εμπόδια 80μ., 100μ., 110μ., και Δρόμος 200μ., 400μ.)

Τα δελτία θα ελέγχονται στη γραμματεία των αγώνων από τον ιατρό μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Ισχύει η ιατρική βεβαίωση ενός έτους.

Αγωνίσματα Γυμνασίου

1. Άλμα σε μήκος
2. Άλμα σε ύψος

Μαθητών – Μαθητριών Γυμνασίου
Μαθητών – Μαθητριών Γυμνασίου

3. Σφαιροβολία	Μαθητών – Μαθητριών Γυμνασίου
4. Δρόμος 300 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Γυμνασίου
5. Δρόμος 150 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Γυμνασίου
6. Δρόμος 1000 μ.	Μαθητών Γυμνασίου
7. Δρόμος 600 μ.	Μαθητριών Γυμνασίου
8. Δρόμος 80 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Γυμνασίου
9. Δρόμος 100 μ. με εμπόδια	Μαθητών Γυμνασίου
10. Δρόμος 80 μ. με εμπόδια	Μαθητριών Γυμνασίου
11. Σκυταλοδρομία 4x100 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Γυμνασίου

Αγωνίσματα Λυκείου

1. Άλμα σε μήκος	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου
2. Άλμα σε ύψος	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου
3. Σφαιροβολία	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου
4. Δρόμος 100 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου
5. Δρόμος 200 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου
6. Δρόμος 400 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου
7. Δρόμος 800 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου
8. Δρόμος 1.500 μ.	Μαθητών Λυκείου
9. Δρόμος 100μ. με εμπόδια	Μαθητριών Λυκείου
10. Δρόμος 110μ. με εμπόδια	Μαθητών Λυκείου
11. Σκυταλοδρομία 4x100 μ.	Μαθητών – Μαθητριών Λυκείου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- ❑ Για όλα τα αγωνίσματα στίβου είναι απαραίτητη η συμμετοχή τουλάχιστον (3) μαθητών-μαθητριών ανά άθλημα για να διεξαχθεί το αγώνισμα.
- ❑ Τα Δρομικά αγωνίσματα ταχυτήτων (80μ., 150μ., 100μ.) θα διεξαχθούν σε προκριματικές σειρές και θα προκριθούν για τον τελικό οι έξι καλύτερες επιδόσεις. Τα υπόλοιπα δρομικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές θα καθοριστούν από την επίδοσή τους.
- ❑ Στα Δρομικά αγωνίσματα επιτρέπεται μία άκυρη εκκίνηση. Στη δεύτερη εκκίνηση θα αποβάλλεται μόνο ο αθλητής που θα είναι άκυρος.
- ❑ Το Άλμα σε μήκος και η Σφαιροβολία, θα διεξαχθούν σε τέσσερις προσπάθειες.
- ❑ Η Σφαίρα για τους μαθητές Γυμνασίου έχει βάρος 4kg. και για τις μαθήτριες 3kg. Για το Λύκειο έχει βάρος 5kg. και 4kg. αντίστοιχα.
- ❑ Το Άλμα σε ύψος θα ξεκινά από 1,00μ. για τις μαθήτριες και 1,20μ. για τους μαθητές και θα ανεβαίνει ανά 5 πόντους και ανά 3 πόντους πάνω από το ύψος 1,40μ.
Κάθε σχολείο οφείλει να συμμετέχει στους αγώνες με τη **στολή** που το εκπροσωπεί.

Βαθμολογία

- ❑ Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1.
- ❑ Στα ομαδικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 12-10-8-6-4-2.

Έπαθλα:

- ❑ Στους τρεις πρώτους νικητές θα απονεμηθούν Μετάλλια και Διπλώματα.
- ❑ Απονέμονται Κύπελλα στο σχολείο που θα συγκεντρώσει τη μεγαλύτερη βαθμολογία :
 - α) στους μαθητές Λυκείου,
 - β) στις μαθήτριες Λυκείου,
 - γ) στους μαθητές Γυμνασίου,
 - δ) στις μαθήτριες Γυμνασίου,
 - ε) στη μεγαλύτερη Γενική βαθμολογία (μαθητών και μαθητριών) Λυκείου,
 - στ) στη μεγαλύτερη Γενική βαθμολογία (μαθητών και μαθητριών) Γυμνασίου.

Τεχνική Σύσκεψη : Για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων θα γίνει Τεχνική σύσκεψη στις **25 Φεβρουαρίου 2015** και ώρα 16:00 στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής του Κολλεγίου.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Θ.Γραμματικόπουλος

Συντονιστής Εξωσχολικού Αγωνιστικού Προγράμματος του Ε.Ε.Ι.



ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΝ ΙΔΡΥΜΑ
 ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ
 ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ Α.Σ.Ι.Σ.
 ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016**

08:30	Προσέλευση αθλητών – αθλητριών	
08:35	Έλεγχος ιατρικών βεβαιώσεων	
09:00	Έναρξη αγώνων	
	Σφαιροβολία Αγόρια Γυμνασίου – Λυκείου	
	Άλμα σε ύψος Κορίτσια Γυμνασίου – Λυκείου	
	Άλμα σε μήκος Αγόρια Γυμνασίου	
09:05	Δρόμος 80μ. με εμπόδια Κορίτσια Γυμνασίου (76cm)	Τελικές σειρές
09:10	Δρόμος 100μ. με εμπόδια Κορίτσια Λυκείου (76cm)	Τελικές σειρές
09:20	Δρόμος 100μ. με εμπόδια Αγόρια Γυμνασίου (84cm)	Τελικές σειρές
09:30	Δρόμος 110μ. με εμπόδια Αγόρια Λυκείου (91cm)	Τελικές σειρές
09:45	Δρόμος 80μ. Αγόρια Γυμνασίου	Προκριματικός
09:50	Δρόμος 80μ. Κορίτσια Γυμνασίου	Προκριματικός
10:05	Δρόμος 150μ. Αγόρια Γυμνασίου	Προκριματικός
	Άλμα σε μήκος Κορίτσια Γυμνασίου	
10:15	Δρόμος 150μ. Κορίτσια Γυμνασίου	Προκριματικός
10:25	Δρόμος 100μ. Αγόρια Λυκείου	Προκριματικός
10:30	Δρόμος 100μ. Κορίτσια Λυκείου	Προκριματικός
	Άλμα σε μήκος Κορίτσια Λυκείου	
	Σφαιροβολία Κορίτσια Γυμνασίου – Λυκείου	
10:45	Δρόμος 80μ. Αγόρια Γυμνασίου	Τελικός
10:50	Δρόμος 80μ. Κορίτσια Γυμνασίου	Τελικός
10:55	Δρόμος 150μ. Αγόρια Γυμνασίου	Τελικός
11:00	Δρόμος 150μ. Κορίτσια Γυμνασίου	Τελικός
11:05	Δρόμος 100μ. Αγόρια Λυκείου	Τελικός
11:10	Δρόμος 100μ. Κορίτσια Λυκείου	Τελικός
	Άλμα σε ύψος Αγόρια Λυκείου - Γυμνασίου	
11:20	Δρόμος 200μ. Αγόρια Λυκείου	Τελικές σειρές
11:30	Δρόμος 200μ. Κορίτσια Λυκείου	Τελικές σειρές
11:40	Δρόμος 300μ. Αγόρια Γυμνασίου	Τελικές σειρές
11:50	Δρόμος 300μ. Κορίτσια Γυμνασίου	Τελικές σειρές
12:00	Δρόμος 400μ. Αγόρια Λυκείου	Τελικές σειρές
	Άλμα σε μήκος Αγόρια Λυκείου	
12:10	Δρόμος 400μ. Κορίτσια Λυκείου	Τελικές σειρές
12:15	Δρόμος 800μ. Αγόρια Λυκείου	Τελικές σειρές
12:20	Δρόμος 800μ. Κορίτσια Λυκείου	Τελικές σειρές
12:40	Δρόμος 1500μ. Αγόρια Λυκείου	Τελικές σειρές
12:50	Δρόμος 600μ. Κορίτσια Γυμνασίου	Τελικές σειρές
13:00	Δρόμος 1000μ. Αγόρια Γυμνασίου	Τελικές σειρές
13:15	Σκυτ/μία 4x100 Αγόρια-Κορίτσια Γυμνασίου-Λυκείου	Τελικές σειρές
13:45	Απονομές Επάθλων	