

## ΘΕΡΙΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2024

Πρόγραμμα σίτισης 19/6–10/7/2024

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΓΕΥΜΑ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> <b>19/6/24</b>	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Γάλα, Αυγό, Σέλινο</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι <b>ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ – ΚΑΡΟΤΟ, ΨΩΜΙ</b> <b>ΦΡΟΥΤΟ ΡΟΔΑΚΙΝΟ</b>
ΠΕΜΠΤΗ 20/6/24	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ <b>Αλλεργιογόνα: Σέλινο</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή, Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι ΤΥΡΟΠΙΤΑΚΙ (4G) ΓΛΥΚΟ ΤΣΙΖΚΕΙΚ ΒΥΣΣΙΝΟ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> <b>21/6/24</b>	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Γάλα, Αυγό, Σέλινο, Θειώδεις ενώσεις</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Μαλάκια, Σινάπι <b>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ, ΨΩΜΙ</b> <b>ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΡΠΟΥΖΙ</b>
ΤΡΙΤΗ 25/6/24	ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΑ ΠΑΓΙΑΡ <b>Αλλεργιογόνα: Θειώδεις ενώσεις, Σινάπι</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Μαλάκια, Σέλινο ΑΓΡΙΟ ΡΥΖΙ <b>Αλλεργιογόνα: -</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι, Σέλινο ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ, ΨΩΜΙ ΦΡΟΥΤΟ ΡΟΔΑΚΙΝΟ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> <b>26/6/24</b>	<b>ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΥΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> <b>ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Θειώδεις ενώσεις</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Μαλάκια, Σινάπι, Σέλινο <b>Αλλεργιογόνα: Θειώδεις ενώσεις, Σινάπι</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Μαλάκια, Σέλινο <b>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ, ΨΩΜΙ</b> <b>ΦΡΟΥΤΟ ΚΕΡΑΣΙ</b>

<p>ΠΕΜΠΤΗ 27/6/24</p>	<p>ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΟΥΡΕ <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Σέλινο, Σινάπι, Αυγό</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια</p> <p><b>Αλλεργιογόνα: Γάλα</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι, Σέλινο</p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ, ΨΩΜΙ ΦΡΟΥΤΟ ΠΕΠΟΝΙ</p>
<p>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/6/24</p>	<p>ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ <b>Αλλεργιογόνα: Σέλινο</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι</p> <p>ΤΥΡΟΠΙΤΑΚΙ (4G) ΨΩΜΙ ΓΛΥΚΟ ΤΣΙΖΚΕΙΚ ΒΥΣΣΙΝΟ</p>
<p>ΔΕΥΤΕΡΑ 1/7/24</p>	<p>ΜΠΕΡΓΚΕΡ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΜΕ ΤΥΡΙ ΣΕ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Γάλα, Σέλινο, Αυγό</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι</p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ ΠΕΠΟΝΙ</p>
<p>ΤΡΙΤΗ 2/7/24</p>	<p><b>ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Αυγό, Γάλα</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι, Σέλινο</p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ ΠΑΓΩΤΟ</p>
<p>ΤΕΤΑΡΤΗ 3/7/24</p>	<p>ΒΙΔΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Γάλα, Αυγό, Σέλινο, Θειώδεις ενώσεις</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Μαλάκια, Σινάπι</p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ-ΡΟΚΑ, ΨΩΜΙ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΡΠΟΥΖΙ</p>
<p>ΠΕΜΠΤΗ 4/7/24</p>	<p><b>ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Σέλινο, Αυγό, Γάλα, Θειώδεις ενώσεις</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Μαλάκια, Σινάπι,</p> <p><b>ΑΓΡΙΟ ΡΥΖΙ</b> <b>Αλλεργιογόνα: --</b> <b>Ίχνη από:</b> Γλουτένη, Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι, Σέλινο</p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ, ΨΩΜΙ ΦΡΟΥΤΟ ΚΕΡΑΣΙ</p>

<p>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/7/24</p>	<p><b>BBQ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Θειώδεις ενώσεις, Γλουτένη, Αυγό, Σινάπι, Σέλινο</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.) , Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια</p> <p>ΓΛΥΚΟ ΤΣΙΖΚΕΙΚ ΒΥΣΣΙΝΟ</p>
<p><b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> <b>8/7/24</b></p>	<p><b>ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ ΠΙΤΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Σινάπι, Γλουτένη</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.) , Αυγά, Ψάρι, Αραχίδες, Γάλα Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σέλινο</p> <p><b>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ, ΨΩΜΙ</b> <b>ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΡΠΟΥΖΙ</b></p>
<p>ΤΡΙΤΗ 9/7/24</p>	<p>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Γάλα, Αυγό, Σέλινο, Θειώδεις ενώσεις</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Μαλάκια, Σινάπι</p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ ΠΕΠΟΝΙ</p>
<p><b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> <b>10/7/24</b></p>	<p><b>ΠΙΤΣΑ ΤΥΡΙ-ΝΤΟΜΑΤΑ</b> <b>Αλλεργιογόνα: Γλουτένη, Αυγό, Γάλα</b> <b>Ίχνη από:</b> Καρκινοειδή (καβούρι κλπ.), Ψάρι, Αραχίδες, Ξηροί καρποί με κέλυφος, Σόγια, Σπόροι σησαμιού, Θειώδεις ενώσεις, Μαλάκια, Σινάπι, Σέλινο</p> <p><b>ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ-ΡΟΚΑ,</b> <b>ΠΑΓΩΤΟ</b></p>

<b>ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΓΛΥΚΑ</b>	
<p><b>ΤΣΙΖΚΕΙΚ</b> <b>ΒΥΣΣΙΝΟ</b></p>	<p>Γλουτένη σίτου, Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα. Το προϊόν επειδή παρασκευάζεται σε εταιρία που χρησιμοποιεί <b>ξηρούς καρπούς, αυγό, αραχίδες, σινάπι, θειώδεις ενώσεις, σουσάμι, σόγια, σέλινο</b> μπορεί να περιέχει ίχνη αυτών.</p>